

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian Hubungan Kedekatan Orang Tua Dengan Ide Bunuh di Desa Jatipuro, didapatkan hasil bahwa:

1. Karakteristik remaja di desa jatipuro yang mengikuti penelitian ini adalah sebagian besar remaja yang mempunyai ide bunuh diri berusia 21 tahun, berjenis kelamin perempuan, berstatus sosial ekonomi di atas UMK, dan mempunyai teman dekat.
2. Kedekatan orang tua pada remaja di desa jatipuro sebagian besar termasuk kategori sedang dengan 55 responden (55,6%). Namun, masih banyak pula remaja yang memiliki tingkat kedekatan orang tua yang rendah.
3. Ide bunuh diri pada remaja di desa jatipuro sebagian besar termasuk kategori tidak ada dengan 71 responden (71,7%). Namun, ide bunuh diri 24 responden (24,4%) tergolong besar jika dibandingkan dengan jumlah ide bunuh diri pada remaja di dunia dan Indonesia.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kedekatan orang tua dengan ide bunuh diri di desa jatipuro dengan uji *spearman's rho* diketahui nilai signifikan 0,001 lebih rendah dari 0,05, Sedangkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,333 yang diinterpretasikan bahwa kekuatan hubungan antar variabel adalah lemah, Semakin tinggi kedekatan remaja terhadap orang tua maka semakin rendah remaja untuk memiliki ide bunuh diri, dan sebaliknya, semakin rendah kedekatan remaja terhadap orang tua, maka semakin tinggi remaja untuk memiliki ide bunuh diri.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan
Khususnya perawat atau bidan desa serta kader posrema diharapkan selalu memberikan promosi kesehatan tentang peningkatan untuk memfasilitasi remaja di Desa Jatipuro untuk mengungkapkan masalahnya, dan pihak bidan desa dapat memberikan bimbingan konseling kepada remaja, sehingga para remaja dapat menyelesaikan masalahnya dengan lebih mudah dan kesehatan jiwa remaja pun akan tetap terjaga.

2. Bagi responden

Setelah dilakukan penelitian diharapkan responden dapat melakukan skrining kesehatan jiwa guna mendeteksi dini masalah ide bunuh diri pada remaja dan faktor proteksi yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah risiko bunuh diri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan dilakukan penelitian lanjutan tentang kedekatan remaja dengan orang tua dengan lebih spesifik dan terpisah, antara ibu dan ayah, serta hubungannya dengan masalah ide bunuh diri.