

DAFTAR PUSTAKA

- Aakash K, Patel Vamsi Reddy Karlie R, Shumway John F, & Araujo. (2024). *Physiology, Sleep Stages*. StatPearls.
- Ali, Mm., Hariyati, T., Yudestia Pratiwi, M., & Afifah Sekolah Tinggi Agama Islam Ibnu Rusyd Kotabumi, S. (n.d.). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. In *Education Journal.2022* (Vol. 2, Issue 2).
- Apriliah, K. R., Nurmadilla, N., Lb, R. P., Mokhtar, S., & Arifin, A. F. (2022). *Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Angkatan 2018*. <http://www.citracendekiacelebes.org/index.php/INAJOH>
- Aprisuandani, S., Penelitian, A., Kurniawan, B., Harahap, S., & Chandra, A. (2021). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN UKURAN TELAPAK KAKI PADA ANAK USIA 11-12 TAHUN RELATION BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND THE SIZE OF FOOT IN CHILDREN AGED 11-12. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10, 116–121.
- Arabi, Y. M., Jawdat, D., Al-Dorzi, H. M., Tamim, H., Tamimi, W., Bouchama, A., Sadat, M., Afesh, L., Abdullah, M. L., Mashaqbeh, W., Sakhija, M., & Al-Dawood, A. (2020). Leptin, ghrelin, and leptin/ghrelin ratio in critically ill patients. *Nutrients*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/nu12010036>
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). *Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga The Association between Sleep Duration with Overweight and Obesity Among Education Staff in Campus C of Universitas Airlangga*. 89–93. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Elizabeth, B., Wanda, D., & Apriyanti, E. (2021). The correlation between sleep quality and the prevalence of obesity in school-age children. In *Journal of Public Health Research* (Vol. 10, Issue s1).
- Ellen Bernadet Lomboan, Jeanne Roosje Malonda, & Anastasya Gracia Rawis. (2023). GAMBARAN POLA TIDUR MAHASISWA ILMU KESEHATAN MASYARAKAT SELAMA PANDEMI COVID-19. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Masyarakat*, 4, 2559–2566.
- Ermis Suryana1, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, & Kasinyo Harto. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8, 1917–1928.
- Fernando Pitoy, F., Friska Tendean, A., & Cindy Christine Rindengan, V. (2022). *KUALITAS TIDUR DAN INDEKS MASSA TUBUH PADA REMAJA*.
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Hajar, S., Pratiwi, R., & Muhammadiyah Aceh, Stik. (2023a). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN BAITUL*

ARQAM KECAMATAN SUKA MAKMUR KABUPATEN ACEH BESAR TAHUN 2023.
<https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>

Hajar, S., Pratiwi, R., & Muhammadiyah Aceh, Stik. (2023b). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN BAITUL ARQAM KECAMATAN SUKA MAKMUR KABUPATEN ACEH BESAR TAHUN 2023*.
<https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>

Hayati, S., Endang Anggraeni, D., Irawan, E., Damayanti, A., & Ayu Rizkia Silviani, D. (2022a). GAMBARAN SEDENTARY LIFESTYLE PADA REMAJA DI SMA KOTA BANDUNG. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2). <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>

Hayati, S., Endang Anggraeni, D., Irawan, E., Damayanti, A., & Ayu Rizkia Silviani, D. (2022b). GAMBARAN SEDENTARY LIFESTYLE PADA REMAJA DI SMA KOTA BANDUNG. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2). <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>

I Made Sudarma Adiputra, Ni Wayan Trisnadewi Ni Putu Wiwik Oktaviani, Seri Asnawati Munthe Victor Trismanjaya Hulu, Indah Budiastutik, Ahmad Faridi Radeny Ramdany, Rosmauli Jerimia Fitriani, Putu Oky Ari Tania Baiq Fitria Rahmiati, Sanya Anda Lusiana Andi Susilawaty, Efendi Sianturi, & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. yayaan kita menulis.

Jasmalinda. (2021). PENGARUH CITRA MEREK DAN KUALITAS PRODUK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN KONSUMEN MOTOR YAMAHA DI KABUPATEN PADANG PARIAMAN. *Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Jurusan Manajemen, STIE Perdagangan*, 1, 2199–2206.

KEMENKES RI. (2017). *Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas*.

Mansyah, H. B., Supriandi, S., Berthiana, B., & Mewo, M. K. (2023). Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Gangguan Pola Tidur di MAN Model Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 322–329. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5201>

Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN DURASI TIDUR TERHADAP STATUS GIZI MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI UNESA. In *Jurnal Gizi Unesa* (Vol. 01).

Nasriyanto, E. N., Melinda, R., Sari, R. P., & Tangerang, S. Y. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP GANGGUAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA SKRIPSI PRODI KEPERAWATAN DI STIKES YATSI TANGERANG The Relationship Of Stress Level On Sleep Disorders In The Nursing Students' Thesis Students At Stikes Yatsi Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(4), 168–173.

Nurmutia, P. A., Putri, P. A., & Nuraini, F. D. (2023). *Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Pertanian Darul Fallah Bogor*. 6(2), 121–125. <https://doi.org/10.32832/pro>

P2PTM Kemenkes RI. (2018, September 22). *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Patma Yunaningsi, S., Raf, J., Kedokteran Universitas Halu Oleo, F., Tenggara, S., Studi Pendidikan Dokter Konsentrasi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo, P., & Sakit Jiwa, R. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS. In *JURNAL SURYA MEDIKA* (Vol. 5, Issue 2).
- Puji Tri Astuti, N., & Indra Bayu, W. (2022). *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI) ~ 154 Is licensed under a Creative Commons Attributions-Share Artike 4.0 International License Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI). 1(2), 154–167.* <http://jopi.kemempora.go.id/index.php/jopi>
- Putu, I., & Dharma Hita, A. (2020a). *EFEKTIVITAS METODE LATIHAN AEROBIK DAN ANAEROBIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT OVERWEIGHT DAN OBESITAS* (Vol. 7, Issue 2).
- Putu, I., & Dharma Hita, A. (2020b). *EFEKTIVITAS METODE LATIHAN AEROBIK DAN ANAEROBIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT OVERWEIGHT DAN OBESITAS* (Vol. 7, Issue 2).
- Rafika Ulfa. (n.d.). *VARIABEL PENELITIAN DALAM PENELITIAN PENDIDIKAN*.
- Ramadani Wansyaputri, R., & Ekawaty, F. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1, Issue 2). <https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI>
- RISKESDAS. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*.
- Rita Fiantika, F., Wasil, M., & Jumiayati, S. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF*. www.globaleksekuatifteknologi.co.id
- Sahara, T., Fachrizal, D., Medika Nurul Islam, S., Jabal Ghafur, Stik., & Sultan Abdul Aziz Syah, R. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA OBESITAS PADA RESIDEN PENYAKIT DALAM RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN. *ARTIKEL PENELITIAN Jurnal Kesehatan, 11(2)*. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.474>
- Slamet dan, R., & Wahyuningsih, S. (2022). *VALIDITAS DAN RELIABILITAS TERHADAP INSTRUMEN KEPUASAN KERJA*.
- Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (n.d.). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Tanti Kristiana, D. H. U. F. A. F. (2020). HUBUNGAN ANTARA POLA TIDUR DAN KEBIASAAN MAKAN JUNK FOOD DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MALAHAYATI TAHUN 2019. *Jurnal Human Care, 5*, 750–761.
- Tien Partinah, Z. M. N. (2021). 2517-Article Text-7192-1-10-20230214. *Program Studi Sarjana Keperawatan, 1*, 9–15.

- TOMOMI SHIYA, M. N. M. M. Y. D. M. S. M. M. T. S.-I. N. H. H. K. K. A. S. M. (2022). *Plasma Ghrelin Levels in Lean and Obese Humans and the Effect of Glucose on Ghrelin Secretion*. <https://academic.oup.com/jcem/article/87/1/240/2847073>
- Wang, X., & Cheng, Z. (2020). Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. In *Chest* (Vol. 158, Issue 1, pp. S65–S71). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.012>
- WHO. (2021, June 9). *Obesity and overweight*. WHO.
- Zhang, C., Zhang, H., Zhao, M., Li, Z., Cook, C. E., Buysse, D. J., Zhao, Y., & Yao, Y. (2020). Reliability, Validity, and Factor Structure of Pittsburgh Sleep Quality Index in Community-Based Centenarians. *Frontiers in Psychiatry, 11*. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.573530>