

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian mengenai faktor faktor yang mempengaruhi *menstrual hygiene management* pada remaja awal di SMP N 1 Ngawen Gunungkidul sebagai berikut :

1. Responden dalam penelitian ini sebanyak 103 siswa, memiliki rerata usia 12,79 tahun dan standar deviasi 0,412 dengan jenis kelamin perempuan. Berdasarkan tinggal bersama diperoleh sebagian besar responden tinggal bersama dengan orang tua. Berdasarkan pendidikan terakhir orang tua, orang tua responden sebagian besar berpendidikan SMP.
2. Remaja putri di SMP N 1 Ngawen mayoritas memiliki *menstrual hygiene management* yang baik.
3. Faktor yang mempengaruhi *menstrual hygiene management* pada remaja putri meliputi siklus menstruasi, pengetahuan dan mitos atau kepercayaan yang memiliki hubungan dengan *menstrual hygiene management*.
4. Faktor yang paling berpengaruh terhadap *menstrual hygiene management* pada remaja putri yaitu faktor siklus menstruasi.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai informasi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan kepada remaja putri terhadap faktor – faktor yang mempengaruhi *menstrual hygiene management* agar remaja putri dapat melakukan tindakan yang baik saat menstruasi dan menjaga kebersihan organ vital.

2. Bagi Perawat

Bagi pihak perawat penelitian ini bisa digunakan sebagai tambahan referensi dalam memberikan edukasi atau dalam melakukan sosialisasi kepada siswa mengenai faktor faktor yang mempengaruhi *menstrual hygiene management* pada remaja putri.

3. Bagi Sekolah

Bagi pihak sekolah penelitian ini bisa sebagai laporan mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi *menstrual hygiene management* pada saat remaja mengalami menstruasi. Pihak sekolah dan juga pengurus UKS supaya bisa menyediakan pembalut untuk siswa yang sedang mengalami menstruasi, serta melakukan kerjasama dengan pihak puskesmas terdekat untuk memberikan edukasi mengenai *menstrual hygiene management*.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini menjadi tambahan sumber referensi dalam pengembangan penelitian pada waktu yang akan datang

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan dengan keterkaitan pemberian edukasi pada remaja putri mengenai pentingnya *menstrual hygiene management*.