

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah dan kadar kolesterol pada penderita diabetes melitus di puskesmas karangdowo” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini memiliki usia rata-rata 50 tahun sebagai responden berjenis kelamin Perempuan 56,3 % berpendidikan SD dan SMA 25,0 % pekerjaan buruh lama menderita dm memiliki rata-rata 10 tahun kadar gula darah terkontrol  $\leq 200$  mg/dl (53,1%) dan tekanan darah normal 120/80 mmHg (40,6 %) dan kadar kolesterol normal  $\leq 200$  mg/dl (53,1%).
2. Kadar gula darah pada pasien di wilayah puskesmas karangdowo adalah terkontrol  $\leq 200$  mg/dl (53,1%).
3. Tekanan darah pada pasien di wilayah puskesmas karangdowo adalah normal  $> 120/80$  mmHg (40,6%).
4. Kadar kolesterol pada pasien di wilayah puskesmas karangdowo adalah tinggi kolesterol normal  $\leq 200$  mg/dl (53,1%).
5. Ada hubungan kadar darah dan tekanan darah dan juga kolesterol pada penderita diabetes melitus di puskesmas karangdowo dandan p value 0,00.

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi keperawatan

Perawat sebagai tenaga kerja kesehatan harus dapat membantu pasien dm untuk menjaga tekanan darah agar tetap dalam rencana normal misalnya dengan memberikan penyuluhan tentang penyakit diabetes melitus dan menjelaskan tentang cara mengontrol penyakit diabetes melitus serta tekanan darah dan juga kolesterol agar tetap stabil.

2. Bagi Puskesmas

Meningkatkan pelayanan puskesmas menyediakan media edukasi seperti broklet, leaflet atau majalah yang ada kaitannya dengan penyakit diabetes melitus dan cara mengontrol Penyakit Diabetes Melitus dan bisa diterima dengan mudah oleh Masyarakat

3. Bagi institusi Pendidikan

Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan referensi dalam upaya mengembang ilmu keperawatan khususnya dalam kadar gula darah pada pasien diabetes melitus karena tekanan darah dan kadar kolesterolnya.

4. Bagi pasien DM

Pasien DM harus selalu rutin mengontrol tekanan darah dan kadar gula darahnya dan juga kadar kolesterol agar tetap stabil karena penyakit DM merupakan penyakit menahun dan seumur hidup yang tidak bisa disembuhkan namun hanya bisa dikendalikan dengan mengkonsumsi makanan yang seimbang.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Pada penelitian ini selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melihat faktor lain yang dapat di mempengaruhi kadar gula darah pada pasien DM.