

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di Desa Dukuh” adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa responden rerata berusia 16 tahun 5 bulan dan paling banyak berjenis kelamin perempuan. Tingkat pendidikan responden paling banyak yaitu SMA. Semua responden tinggal dengan orang tua dan tidak menggunakan narkoba.
2. Sebagian besar responden yang mengalami gangguan kesehatan mental.
3. Sebagian besar responden menerima pola asuh yang kurang baik dari orang tua mereka.
4. Hasil analisis bivariat menunjukkan p value 0,000 ($<0,05$) yang berarti H_a diterima dan H_o ditolak, artinya ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada remaja di desa Dukuh. Nilai koefisien atau nilai r hitung = 0,315 dan 0,262, yang menunjukkan arah hubungan bernilai positif dengan nilai keeratan cukup antar kedua variabel. Artinya pola asuh yang diberikan orang tua akan sangat berpengaruh pada kesehatan mental anak.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Penelitian ini diharapkan bagi remaja yang belum mengalami gangguan kesehatan mental untuk bisa mempertahankan kondisi kesehatan mentalnya dan mengajak remaja sebayanya untuk mencari informasi/promosi kesehatan tentang kesehatan mental

2. Bagi Orang Tua

Hasil dari penelitian disarankan dapat menjadi motivasi kepada orang tua agar memberikan pola asuh kepada anaknya dengan cara yang demokratis dan bisa saling melakukan komunikasi yang baik dengan anak agar orang tua juga bisa menjalankan fungsinya sebagai orang tua dengan baik.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi tentang kesehatan mental kepada remaja, orang tua, tenaga pendidik, dan Masyarakat umum.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pihak pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan program yang berfokus pada identifikasi gangguan kesehatan mental pada remaja dan bekerjasama dengan kader-kader posyandu remaja agar bisa mengidentifikasi sejak dini mengenai gangguan kesehatan mental pada remaja.

5. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat luas tentang pola asuh yang diberikan oleh orang tua ternyata dapat mempengaruhi gangguan kesehatan mental pada remaja.

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya dan mencairitahu lagi faktor-faktor lain apa saja yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan mental pada remaja.