

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan mengenai hubungan status gizi dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cawas 1 didapatkan kesimpulan rata-rata usia responden yaitu $26,78 \pm 3,474$, IMT $19,45 \pm 2,460$, dan Hemoglobin $10,97 \pm 1,075$. Pendidikan responden paling banyak SMA, multigravida dengan usia kehamilan trimester I. Status Gizi paling banyak adalah KEK dan Sebagian besar responden adalah anemia. Terdapat hubungan antara status gizi dengan anemia pada ibu hamil dengan nilai p-value = 0,000.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Diharapkan menjadi wawasan pada ibu hamil tentang status gizi selama kehamilan dan mencegah terjadinya BBLR, kematian ibu dan bayi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan penyuluhan tentang kebutuhan gizi selama masa kehamilan dengan menggunakan berbagai metode penyuluhan individu, kelompok, dan penyuluhan melalui media masa atau gambar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memanfaatkan waktu secara efektif, sehingga pelaksanaan berjalan sesuai dengan target yang ingin dicapai dan hubungan status gizi dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cawas 1 ini bisa menjadi rujukan untuk melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan lebih lanjut dengan mengaitkan variabel lainnya. Rekomendasi penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut :

- a. Penelitian yang sama tetapi menggunakan kategori penilaian status gizi ibu hamil yang lebih tepat
- b. Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia ibu hamil
- c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil