

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, Y., Nur, M. L., Toy, S. M., & Jutomo, L. (2019). *Stres , Pola Konsumsi , dan Pola Istirahat Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana*. 1(4), 52–57.
- Adinugraha, R. R., Suprihatin, T., & Fitiriani, A. (2019). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang The Relationship Between Self - Efficacy With Anxiety In The Class Of 2015 Students Who Are Working On Th. 000*, 367–373.
- Adnyana, I. B. P. (2024). *Geneologi Gender : Pembuktian Logis Dominasi Spiritual Wanita Atas Pria*.
- Afinda, N. F., & Wahyuni, N. (2023). Analisis Hubungan Antara Financial Literacy Dan Financial Distress Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UIN Maliki Malang. *Jurnal E-Bis*, 7(1), 318–329. <https://doi.org/10.37339/e-bis.v7i1.1173>
- Alfianti, A., Probosuseno, & Supriyati. (2022). Hubungan Spiritualitas dan Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Kelompok Usia Lanjut. *Health Promotion and Community Engagement Journal*, 1(1), 33–43.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Anja, O. M., & Wibowo, D. H. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik dan Motivasi Belajar Siswa Latar Belakang Ekonomi Kurang Mampu. *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(2), 379–388. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>
- Apande, J., Asrifuddin, A., & Kaunang, W. P. J. (2021). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Kerukunan Pelajar Mahasiswa Indonesia Bolaang Mongondow Timur (KPMIBT) Selama Pembatasan Sosial Pandemi. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 94–99. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/35123>
- Arfianto, M. A., Haqqiyah, N., Widowati, S., & Ibad, M. R. (2023). *Corelation of Spiritual Well-Being and Stress Level in College Students*. 7(1), 26–36.
- Aris, Y., Sarfika, R., & Erwina, I. (2019). Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Dan Strategi Koping Yang Digunakan. *NERS Jurnal Keperawatan*, 14(2), 81. <https://doi.org/10.25077/njk.14.2.81-91.2018>
- Armanu, Aryanti, A. S., Ilhami, S. D., Putri, O. A., & Risfandini, A. (2021). *Stres di Era Turbulensi*. Universitas Brawijaya Press.
- Arung, N. L., & Aditya, Y. (2021). Pengaruh Spiritualitas terhadap Subjective Well Being Mahasiswa Tingkat Akhir. *Indonesian Journal for The Psychology of Religion*, 1(1), 61–67. <https://doi.org/10.24854/ijpr399>
- Bakhtiar, A. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Kedua Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020*.

- Barbayannis, G., Bandari, M., Zheng, X., Baquerizo, H., Pecor, K. W., & Ming, X. (2022). Academic Stress and Mental Well-Being in College Students: Correlations, Affected Groups, and COVID-19. *Frontiers in Psychology*, 13(12), 9–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.886344>
- Barseli, M., Ifdil, I., & Fitria, L. (2020). Stress Akademik Akibat Covid-19. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.29210/02733jpgi0005>
- Budiyati, G. A., & Sufi, N. (2022). Spiritualitas dan Stres Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 505–510.
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. Z. (2017). Peranan Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *NASPA Journal*, 42(4), 1.
- Cahyo, D. D., & Maksum, A. (2021). Dampak Aktivitas Fisik Dalam Mengatasi Stres Siswa Saat Pandemi Covid-19. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 1(1), 27–45. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154>
- Carsita, W. N. (2019). Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2), 76. <https://doi.org/10.36973/jkih.v6i2.151>
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 52–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>
- Dwi Ananda, S. S., & Apsari, N. C. (2020). Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik Self Talk. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 248. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i2.29050>
- Elma, A., Ar, Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Religiusitas Dengan Flow Akademik Pada Siswa SMP YPM 4 Bohar. 16(2).
- Fahmi, A. Y., Soekardjo, S., & Hasanah, A. L. (2022). Tingkat Spiritual Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat IV S1 Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.127-136>
- Faizah, K. (2021). Spiritualitas Dan Landasan Spiritual (Modern and Islamic Values); Definisi Dan Relasinya Dengan Kepemimpinan Pendidikan. *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan Dan Hukum Islam*, 19(1), 068. <https://doi.org/10.29062/arrisalah.v19i1.571>
- Fitria, & Mulyana, N. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Spiritualitas Lansia Dalam Kesiapan Menghadapi Kematian. 4(1), 79–86.
- Gagahriyanto, M. A. (2023). Konsep Religiusitas Dan Spiritualitas Dalam Penelitian Psikologi di Indonesia. *Muhammad Anjar Gagah Rianto.) Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 351(4), 2986–6340. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7964628>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Handayani, S. (2019). KECERDASAN SPIRITUAL DAN PRESTASI HASIL BELAJAR SISWA (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Godean). *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3(2), 292–306. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v3i2.319>

- Harahap, R. N., Hakim, M. N., Thania, A. B., & Widodo, E. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tingkat Stress Mahasiswa Statistika Uii Terhadap Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Lebesgue : Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika, Matematika Dan Statistika*, 2(3), 315–332. <https://doi.org/10.46306/lb.v2i3.92>
- Hariaty, Elita, V., & Dilaluri, A. (2023). Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–7.
- Hasugian, S. H., & Sitepu, E. (2023). *Pembentukan Karakter*. EDU PUBLISHER.
- Hukom, S. D., Suhermi, & Alam, R. I. (2021). Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 178–185. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.936>
- Indrayana, I. K. S., Arisudhana, G. A. B., & Putra, P. W. K. (2023). Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Self-Efficacy pada Pasien HIV/AIDS di Puskesmas Kuta II. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(2), 63–79. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i2.38>
- Irmansyarif, I. (2020). Dampak Keharmonisan Keluarga dan Pola Asuh Orangtua terhadap Prestasi Belajar Siswa SDN 113 Pana. *AL MA'ARIEF : Jurnal Pendidikan Sosial Dan Budaya*, 2(1), 30–38. <https://doi.org/10.35905/almaarief.v2i1.1540>
- Jalili, F., & Saeidnejad, Z. (2020). *Effects of spirituality training on the moral sensitivity of nursing students : A clinical randomized controlled trial*. <https://doi.org/10.1177/1477750919898346>
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>
- Khadijah, S., Lahesi, A., Ridhona, & Wulandari, E. (2024). Pengaruh Perekonomian Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Educate : Journal of Education and Learning*, 2(1), 42–49. <https://doi.org/10.61994/fks50b62>
- Khotimah, N. K., & Rasdiyanah. (2022). Hubungan Religius Spiritual Dengan Stres Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 7(2), 164–171. <https://doi.org/10.37362/jkph.v7i2.819>
- Kurniawan, S., Sani, A., & Ngando, A. M. (2022). *Amkop Management Accounting Review (AMAR) Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep*. 2(1), 20–27. <https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>
- Kurniawati, W., & Setyaningsih, R. (2020). Manajemen Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal An-Nur: Kajian Pendidikan Dan Ilmu Keislaman*, 5(3), 248–253.
- Lumbantoruan, H. (2019). *Hubungan Religiusitas dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kesejahteraan Psikologis Siswa SMP Negeri 6 Binjai*.
- Mamahit, H. C., Studi, P., & Jaya, U. A. (2020). *Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta*. 6(1), 6–13.

- Maulana, H. A., & Iswari, R. D. (2020). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis Di Pendidikan Vokasi. *Khazanah Pendidikan*, 14(1), 17–30. <https://doi.org/10.30595/jkp.v14i1.8479>
- Nabila, & Sayekti, A. (2021). Manajemen Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Institut Pertanian Bogor Stress Management for Undergraduate Students in Writing Thesis at IPB University. *Jurnal Manajemen Dan Organisasi (JMO)*, 12(2), 156–165.
- Nainar, A. A. A., & Maisarah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Keperawatan Pada Masa Pandemic Covid -19 Di Kota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 1(1), 58–70. <https://doi.org/10.58516/jkmd.v1i1.28>
- Narmiyati, Kusmawati, A., & Tohari, M. A. (2021). *DINAMIKA NILAI-NILAI SPIRITUAL WELL BEING PADA WANITA TUNA SUSILA DI PANTI*. 2(1).
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit PT. Rineka Cipta.
- Nulhakim, I., Sabrian, F., & Novayelinda, R. (2019). *Hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi*. 192–201.
- Nur, M., Nurdin, H., & Fakhri, N. (2020). *PKM Coping Stress Pada Mahasiswa*. 22(2), 206–211.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Kedua)*. Penerbit Salemba.
- Panma, Y., & Nyumirah, S. (2021). *PENERAPAN MANAJEMEN STRES PADA WANITA USIA PRODUKTIF DI MASA PANDEMI COVID-19*. 5(5), 2–9.
- Permana, D. (2018). Peran Spiritualitas Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Residen Narkoba. *Syifa Al-Qulub*, 2(2), 21–32. <https://doi.org/10.15575/saq.v2i2.2972>
- Permatasari, R., Arifin, M., & Padilah, R. (2021). Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), 1–14. <http://jurnal.icjambi.id/index.php>
- Pramaysella, F. F. (2020). Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Menggunakan Study Literature. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 34(8), 709.e1-709.e9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2013.01.032>
- Prasetyawati, N., & Virilia, S. (2019). Hubungan antara Spiritualitas dan Adversity Quotient pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri X dan Y di Surabaya. *Psychopreneur Journal*, 3(1), 25–36. <https://doi.org/10.37715/psy.v3i1.905>
- Prastowo, A. C. (2023). Menurunkan Stres Pada Dewasa Awal Melalui Terapi Perilaku Kognitif. *MIMBAR, Jurnal Sosial Dan Pembangunan*, 29(2), 175.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress (Pertama)*. Nuha Medika.
- Purnamasari, A., & Isnaini, I. (2022). *Family Wellbeing : Implementasi Psikologi Islam Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Keluarga*.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, R. J., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2023). Tingkat Stres Saat Menyusun Skripsi:

Bagaimana Peran Motivasi Belajar dan Dukungan Sosialnya? *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(02), 305–315.

- Rahmi, Y., & Marlona, I. (2020). *Peningkatan Kemampuan Membaca Pemahaman Siswa Melalui Metode Pembelajaran Cooperative Integrated Reading And Compton (CIRC)*. 4(3), 662–672. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.406>
- Ramadhan, H., & Oktariani. (2022). Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi*, 4, 1–8. <https://ojs.hr-institut.id/index.php/JEB>
- Riyadi, M. E., Wiguna, A., Kusumasari, R. V., & Kurniati, F. D. (2023). Spiritualitas Berhubungan Dengan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), 52–57. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i2.161>
- Rohim, F., & Fitriawati, H. (2019). Dampak Perceraian Terhadap Kelangsungan Pendidikan Anak di Pangkung Buluh, Jembrana. *An-Nahdlah*, 5(2), 1–15.
- Safitri, D., Zakaria, Z., & Kahfi, A. (2023). Pendidikan Kecerdasan Spiritual Perspektif Al-Ghazali Dan Relevansinya Dengan Emotional Spiritual Quotient (Esq). *Tarbawi : Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Islam*, 6(1), 78–98. <https://doi.org/10.51476/tarbawi.v6i1.467>
- Sano, A. (2024). *Perbedaan Perilaku Agresif Siswa ditinjau dari Keluarga Utuh dan Keluarga Bercerai*. 4(2), 161–169.
- Saraswati, P. A., Suyasa, I. G. P. D., & Wulandari, I. A. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Gejala Gastritis Mahasiswa Tingkat IV*.
- Sari, J. F., & Haryati, A. (2023). Hubungan antara Religiusitas dengan Coping Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi BKI di UINFAS Bengkulu. *Bimbingan Dan Konseling Islam*, 6(2), 1–16. <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>
- Seko, I. I., Taher, J., & Sundah, A. J. A. (2023). *Hubungan Keharmonisan Keluarga Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas X SMK Kristen 1 Tomohon*. 9(April), 896–903.
- Septyari, N. M., Adiputra, I. M. S., & Devhy, N. L. P. (2022). Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 14. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.403>
- Seto, S. B., Trisna, M., Wondo, S., Mei, M. F., Flores, U., & Timur, N. T. (2020). *Hubungan Motivasi Terhadap Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi)*. 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Suhada, R., & Fajrin, A. D. (2021). Hubungan Keteraturan Melaksanakan Shalat Fardhu Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan 2021. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), 93–102. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.328>

- Sunardin, S. (2021). Manusia Membutuhkan Agama di Masyarakat. *Misykat Al-Anwar Jurnal Kajian Islam Dan Masyarakat*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.24853/ma.4.1.1-18>
- Syamsiar, Hasmawaty, & Ikhsan, M. (2021). Kontribusi Keluarga Dalam Pendidikan Anak Korban Perceraian Di Kota Ternate. *ETNOHISTORI: Jurnal Ilmiah Kebudayaan*, VIII(2), 57–65. <http://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/etnohis/article/view/4080><http://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/etnohis/article/view/4080/2621>
- Vebrian, G., Emiralda, D., & Winarni, L. M. (2021). *HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT POLITEKNIK KESEHATAN BANTEN*. 6(2), 98–105.
- Wahyuni, E. N., & Bariyyah, K. (2019). Apakah Spiritualitas Berkontribusi Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa? *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 5(1), 46. <https://doi.org/10.29210/120192334>
- Wahyuningtiyas, E. P., Fasikhah, S. S., & Amalia, S. (2019). Hubungan Manajemen Stres Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(1). <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i1.105006>
- Wardani, A. F., & Syah, M. E. (2022). Gambaran Self Efficacy Mahasiswa Angkatan Pertama dalam Proses Penyusunan Skripsi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 671. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.8628>
- Wibowo, A. E. (2021). *Metodologi Penelitian Pegangan Untuk Menulis Karya Ilmiah*. Penerbit Insania.
- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart School. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.20961/ssej.v3i1.69257>
- Zuhadi, M. I. H. (2023). Coping Stress Dalam Menangani Kecemasan Ditinjau Dari Perspektif Islam. *Universitas Isam Negeri Ar-Raniry Darussalam*.