

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Stres S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata usia responden yaitu 22,06 dan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Agama yang dianut responden pada penelitian ini sebagian besar beragama Islam. Status sosial ekonomi orang tua yang diukur dari penghasilan orang tua responden pada penelitian ini sebagian besar yaitu penghasilan orang tua  $> 2.000.000$ . Status keluarga responden pada penelitian ini sebagian besar memiliki keluarga utuh.
2. Tingkat spiritualitas pada mahasiswa tingkat akhir S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Klaten pada penelitian ini sebagian besar memiliki spiritualitas tinggi.
3. Tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Klaten pada penelitian ini sebagian besar mengalami stres normal.
4. Hasil analisis bivariat menunjukkan  $p\ value = 0,00 (<0,05)$  yang berarti  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak, artinya ada hubungan antara spiritualitas dengan tingkat stress mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi. Nilai koefisien korelasi atau nilai  $r = -0,638$  korelasi negatif pada tingkat stress, artinya jika semakin tinggi spiritualitas maka semakin rendah tingkat stress mahasiswa tingkat akhir yang menyusun skripsi di Universitas Muhammadiyah Klaten.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dengan diperolehnya hasil dari penelitian ini institusi pendidikan bisa menambahkan lebih banyak literasi di perpustakaan dan memberikan bimbingan secara maksimal sehingga dapat menunjang kegiatan penyelesaian tugas akhir.

### **2. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan dengan diperolehnya hasil dari penelitian ini, mahasiswa bisa meningkatkan persiapan dalam menyusun tugas akhir dan bisa memahami dampak stres sehingga bisa segera diatasi dan tidak menimbulkan efek pada saat penyusunan tugas akhir.

### **3. Bagi Perawat**

Diharapkan dengan diperolehnya hasil dari penelitian ini bisa menjadi bahan dalam pengembangan wawasan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dan dapat mengaplikasikan ilmunya dengan baik seperti dengan menerapkan nilai-nilai spiritualitas pada pasien yang sedang mengalami stres.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian dengan variabel lain yang bervariasi seperti terkait tentang manajemen stres.