

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi F. A., W. C. H. . F. D. N. . dan S. N. E. (2019). *Karbohidrat Dan Indeks Glikemik*. 28, 145–160.
- ALINI, A. (2020). Hubungan Kasih Sayang Diri Sendiri Terhadap Status Kesehatan Mental Pada Lansia Di Kelurahan Air Tiris Kecamatan Kampar. *Jurnal Ners*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.668>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Amin, I. I. (2019). Kualitas Madu Dari Mallawa : Analisis Mikro Mineral Dan Trace Element Dengan Menggunakan Inductively Coupled Plasma. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(1), 1–6.
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393>
- Annisa, & Maulina. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi (studi pada mahasiswa angkatan 2019 program studi gizi fakultas ilmu kesehatan Universitas Siliwangi tahun 2022)*. 1–23.
- Anwar, F., & Julia, P. (2021). Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental Oleh Guru Pengasuh Sekolah Bersama si Aceh Besar Pada Masa Pandemi. *JURNAL EDUKASI Jurnal Bimbingan Konseling*, 7(1), 64–83.
- Aslamiyah, S., & Nurhayati. (2021). Dampak Covid-19 terhadap Perubahan Psikologis, Sosial dan Ekonomi Pasien Covid-19 di Kelurahan Dendang, Langkat, Sumatera Utara. *Jurnal Riset Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 56–69. <https://doi.org/10.22373/jrpm.v1i1.664>
- asti dwi arnika, Suwaryo widyaswara agnia putra, mastuti siti. (2021). *perubahan psikologis dan stigma yang dialami penyintas covid 19*.
- Aswardi. (2023). *berhaji dan lansia*. 7 Juni 2023. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia#:~:text=Kategori tersebut sebagai berikut%3A,berusia 80 tahun ke atas>.
- Audaya, I. R., Febriana, D., Yanti, S. V., & Hadi, N. (2022). Pengukuran Status Gizi pada Lanjut Usia. *Idea Nursing Journal*, 13(1), 54–64.
- Ayuningtiyas, R., & Rezeki, M. S. (2020). Hubungan Depresi Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru Tahun 2019. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 3(1), 32–43. <https://doi.org/10.36341/cmj.v3i1.1148>
- Boy, E. (2019). Prevalensi Malnutrisi Pada Lansia Dengan Pengukuran Mini Nutritional Aessment (Mna) Di Puskesmas. *Herb-Medicine Journal*, 2(1), 4–9. <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i1.3583>
- Cahyadi, A., Mufidah, W., Susilowati, T., Susanti, H., & Dwi Anggraini, W. (2022).

- Menjaga Kesehatan Fisik Dan Mental Lanjut Usia Melalui Program Posyandu Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum*, 1(1), 52–60. <https://doi.org/10.32492/dimas.v1i1.568>
- Caniago, M. R., Ngestiningsih, D., & Fulyani, F. (2019). Hubungan Antara Kadar Vitamin D Dengan Kekuatan. *Kedokteran Diponegoro*, 8(1), 300–312.
- christy johanna, bancin junita lamtiur. (2020). *status gizi lansia*.
- ciptadi acnashinta wenny, S. (2020). *hubungan antara keribadian ekstraversi dan kesepian dengan kecenderungan nymphbia pada rmaja*.
- Dinkes. (2024). *Gizi Untuk Lanjut Usia*. Dinkes Kabupaten Kulon Progo. <https://dinkes.kulonprogokab.go.id/detil/630/gizi-untuk-lanjut-usia>
- Erisman. (2020). *Perawatan Gigi dan Mulut serta Gizi pada Lansia*. Badan Kependudukan Dan Keluarga Bencana Nasioanl (BKKBN).
- Fatmawati. (2021). *Hubungan Antara Neutrophyl-Lymphocyte Ratio (NLR), Platelet-Lymphocyte Ratio (PLR) dan Status Nutrisi dengan Length of Stay Pada Pasien Stroke*.
- Fatwa, A., Awaru, T., & Bahar, B. (2021). Gambaran Status Gizi dan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Pedesaan Overview of Nutritional Status and Quality of Life Older People in Rural Area. *Gorontalo Journal of Nutrition and Dietetic*, 1(1), 22–29.
- Hanafi, M., Giri Kriswoyo, P., & Priyanto, S. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73.
- Handayani Mangapi, Y., & Habel, P. (2020). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Pendidikan Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Rante Kecamatan Sa'Dan Ulusalu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(1), 120–129. <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i1.37>
- Hanifa, S. F., Dasuki, M. S., Ichan, B., & Agustina, T. (2021). Tingkat Pendidikan Dan Keaktifan Kunjungan Terhadap Status Gizi Lansia. *Herb-Medicine Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i1.7844>
- Hanum, R. (2022). *Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe Factors Affecting the Nutritional Status of the Elderly in the Muara Dua Health Center Working Area Lhokseumawe City*. 8(2), 1377–1389.
- Hanum, R., & Bukhari. (2022). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1377–1389.
- Hardianti, D., Hos, J., & Sarpin, S. (2020). Bentuk Dukungan Keluarga Dalam Menjaga Kesehatan Mental Lansia. *Jurnal Kesejahteraan Dan Pelayanan Sosial*, 1(2), 138. <https://doi.org/10.52423/jkps.v1i2.16083>
- Ihwan, nugroho sidiq. (2021). *masalah umum psikologis lansia dan pencegahannya*.
- Indarti, Y., & Huroniyah, F. (2021). Kaitan Antara Depresi Dan Status Gizi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Fenomena*, 20(2), 115–128.

<https://doi.org/10.35719/fenomena.v20i2.48>

- Istiqamah, N., Agustina, R., & Damayanti, E. A. F. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis Nurul Istiqamah, Rismia Agustina, Emmelia Astika Fitri Damayanti. *Nerspedia*, 3(1), 32–38.
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(01), 51–57. <https://doi.org/10.47007/fisio.v21i01.4180>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Juanita, J., & Satria, B. (2023). Hubungan Antara Status Mental Dengan Asupan Nutrisi Pada Lansia. *Cakradonya Dental Journal*, 12(2), 126–131. <https://doi.org/10.24815/cdj.v12i2.18444>
- Karin, V. K. (2021). Analisis Faktor Determinan Status Gizi Lansia Perempuan Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. *Eprints.Walisongo.Ac.Id*. https://eprints.walisongo.ac.id/16329/1/Skripsi_1607026046_Viola_Karenita_Karin.pdf
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemenkes. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 2 Tahun 2020. Standar Antropometri Anak. *Kementrian Kesehatan RI*, 10(1), 54–75.
- khan-ajhter c samia, prina matthew, wng yan-hoi gloria, mayston rosie, li leon. (2022). *memahami dan mengatasi kesepian lansia:kerangka harapan hubungan*.
- Kristy Alimin, N. C. (2022). Mengoptimalkan Asupan Zat Gizi sebagai Upaya Preventif dalam Mengatasi Masalah Kesehatan Mental. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 548–555. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.548-555>
- Miftaachul Mukharrom, M. D. (2020). Hubungan Usia , Jenis Kelamin , Aktivitas Fisik terhadap Depresi pada Lansia di Samarinda. *Borneo Student Reaserch*, 1(3), 1359–1364.
- Muchsin, E. nurhayati, Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>
- Muhammad, G. I. (2023). *Kesehatan Mental dan Gizi: Bagaimana Keduanya Berhubungan dalam Mempengaruhi Kualitas Hidup?* Dins Keseatan Daerah Istimewa Yogyakarta.
- mulyani HRA, sujarwanta agus. (2018). *lemak dan minyak*.
- Muna, Z., & Adyani, L. (2021). Analisis Kesehatan Mental Pada Lansia (Memahami Kebersyukuran Pada Lansia Muslim di Aceh Utara). *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(1), 7. <https://doi.org/10.29103/jpt.v3i1.3636>
- Nugroho. (2021). Masalah Umum Psikologis Lansia dan Pencegahannya. 2021.

- Nurdhahri, Ahmad, A., & Adamy, A. (2020). Faktor Risiko Malnutrisi Pada Lansia Di Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 893. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.1069>
- Nurhaeni, A., Marisa, D. E., & Oktiany, T. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *JAPRI Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 01(01), 29–34.
- Nurhayati, I., Yuniarti, T., & Putri, A. P. (2019). Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia Cepogo, Boyolali. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 125–130. <https://doi.org/10.31983/jrg.v7i2.4380>
- Nurhidayati, I. (2023). *STUDI INVESTIGASI MALNUTRISI PADA LANSIA Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*. 10(1), 37–43.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Paende, E. (2019). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Missio Ecclesiae*, 8(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>
- Pardede, A. S., Maro-papua, A. Y., & Merauke, K. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Puskesmas Tugu Kota Depok. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1), 42–53. <https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/839/902>
- Pipit, w festi. (2018). *buku ajar lansia lanjut usia perspektif dan masalah*.
- Prasetyo, W. A., Probosuseno, P., & Sumarni, S. (2019). Gangguan depresi berhubungan dengan status gizi pasien psikogeriatri di RSJ DR. Radjiman Wediodiningrat, Malang. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(1), 22. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3\(1\).22-30](https://doi.org/10.21927/ijnd.2015.3(1).22-30)
- Priasmoro, D. P., Yulanda Wahyu Anggraini, & Tien Aminah. (2022). Gambaran Pengendalian Emosi Lansia dalam Lingkungan Padat Penduduk Perum Gardenia Kabupaten Malang. *Nursing Information Journal*, 1(2), 42–47. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.211>
- Qonitah, N., & Isfandiari, M. A. (2020). Hubungan Antara Imt dan Kemandirian Fisik Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1–11.
- Ramadhan, R. (2023). Analisis Status Gizi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(1), 23–30.
- Rozali, Y. A., Sitasari, N. W., & Lenggogeni, A. (2021). Meningkatkan Kesehatan Mental Di Masa Pandemic. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2). <https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3958>
- Sartika, N., Zulfitri, R., & Novayelinda, R. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(1), 39–49.
- Septiana, R. (2019). (2) *Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt)*. 2.
- Setiawati, T. I., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan

- Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1474–1478.
- Setiorini, A., Agustiniingsih, D., & Yunus, J. (2022). Angka Kejadian Hipertensi Pada Pemetik Teh Lansia di Kemuning, Karanganyar. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 49. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.49-54>
- setyawati veria ana vilda, hartini eko. (2018). *dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat*.
- Shivanela, S. W. (2020). Gambaran Status Gizi dan Kejadian Common Mental Disorders pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudd.
- Sholekha, E. (2022). *Hubungan status gizi dengan kualitas hidup pada lansia di desa cimandala kecamatan sukaraja, kabupaten bogor, jawa barat tahun 2022*.
- Sitorus, M., & Malinti, E. (2019). Aktivitas Fisik Dan Konstipasi Pada Lansia Advent Di Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(4), 381–384. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i4.296>
- Sofia, R., & Gusti, Y. (2019). Hubungan depresi dengan status gizi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Belai Kasih Bireuen. *Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial Dan Budaya*, 1(1), 54–55.
- sudargo toto, aristasari tira, afifah aulia, prameswari anif atika, ratri aninda fitria, putri rosmala sheila. (2021). *asuhan gizi pada lanjut usia*.
- Sugiono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Sugiyono. (2020). *Gambaran Pengetahuan Kader Tentang Interpretasi Grafik Pertumbuhan Balita Di Posyandu Desa Losari Kidul*. 3, 33–49.
- Syahrudin, S., Samsul, T. D., & Firmansyah, F. (2023). Diet and family support for the nutritional status of the elderly. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 452–458. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1116>
- Tumiwa, M. C. R., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2020). Gambaran Asupan Vitamin Larut Lemak Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Pada Saat Pembatasan Sosial Pandemi Covid-19. *Kesmas*, 9(6), 101–106.
- Ufaira, R., Adriani, L., & Yahya, M. (2023). Pengaruh Kehilangan Pasangan Hidup Dengan Kecemasan. *Darussalam Indonesian Journal Fo Nursing and Midwifery*, 5(1), 11–18.
- utami jian rizki, indrawati retn, pradanie retnayu. (2021). *analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti*.
- Wirahana, G. Y., Mangalik, G., & Ranimpi, Y. Y. (2021). Kondisi Psikologis dan Perilaku Makan dalam Menentukan Status Gizi Lansia. *Jurnal Ecopsy*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.2021.02.002>
- Yastini, N. K. S., Sutresna, I. N., & Pradipta, I. D. A. G. F. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Lansia Di Desa Rejasa, Tabanan. *Jurnal Media Keperawatan*, 12(1), 75–81.

Yolanda, M. R. A. (2020). Hubungan Status Perkawinan Dan Status Nutrisi Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 159–170. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.816>