

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden jenis kelamin mayoritas responden yakni perempuan 52,3%, rerata usia 46,25% tahun, pendidikan mayoritas SMA 40,0%, rerata lama menderita hipertensi adalah 86,2 tahun dan mayoritas responden tinggal bersama keluarga 96,9%.
2. *Self efficacy* responden adalah baik 61,5%.
3. Kualitas hidup responden adalah sangat baik 36,9%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi dengan  $p\ value = 0,001$ .

#### B. Saran

1. Teoritis

Menggunakan hasil penelitian sebagai referensi khususnya dalam keperawatan mengenai *self efficacy* dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi.
2. Praktis
  - a. Institusi Pendidikan

Untuk institusi pendidikan, diharapkan mampu memberikan wadah referensi dan pembelajaran yang maksimal terhadap kualitas hidup khususnya pada penderita hipertensi untuk meningkatkan keyakinan dalam pelaksanaan manajemen hipertensi.
  - b. Penderita Hipertensi dan Keluarga

Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat mempertahankan *self efficacy* dan kualitas hidup yang sudah dilaksanakan dan bagi keluarga mampu memberikan motivasi, dukungan dan perhatian kepada penderita hipertensi agar meningkatkan keyakinan penderita dalam pemenuhan kualitas hidup penderita hipertensi.
  - c. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan, diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan dan konseling bagi penderita hipertensi dalam melakukan pemenuhan kualitas hidup untuk mencegah komplikasi hipertensi.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi dengan sasaran penderita penyakit kronik dan disarankan untuk mengambil lebih banyak sampel yang bertujuan untuk keakuratan data lebih baik dalam penelitiannya. Selain itu, diharapkan juga adanya tambahan variabel lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini.