

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kemalang” adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa rerata responden berusia 50,21 dan paling banyak berjenis kelamin perempuan. Responden paling banyak tidak bekerja atau sebagai IRT dan paling banyak memiliki jenjang pendidikan SD.
2. *Self-Efficacy* pasien hipertensi dalam kategori tinggi.
3. Kepatuhan minum obat pasien hipertensi dalam kategori sedang.
4. Pada penelitian ini ada hubungan antara *self-efficacy* dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Kemalang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan / Kader Posyandu

Hasil penelitian ini dapat digunakan kader posyandu untuk melakukan kunjungan rumah pada pasien hipertensi untuk datang dan mengikuti kegiatan prolanis di Puskesmas Kemalang.

2. Bagi Keluarga Pasien

Hasil dari penelitian ini dapat dilakukan untuk memberikan dukungan keluarga yang berkaitan dengan kepatuhan minum obat dengan meningkatkan perawatan kesehatan pada keluarga yang mengalami sakit hipertensi agar mampu mengkonsumsi obat antihipertensi secara teratur.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai data tambahan untuk memperluas serta mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan *self efficacy* dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi