

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan diatas maka simpulan ini tertuang pada bab 1 tujuan khusus, yaitu:

1. Mayoritas pasien hipertensi berusia >18 tahun dengan jenis kelamin yang paling banyak yaitu perempuan. Mayoritas pasien telah menjalani pengobatan selama 1-2 tahun dengan jenis obat amlodhipine. sebagian besar pasien mendapatkan dukungan sosial dengan kategori baik tetapi pasien tidak patuh dalam konsumsi obat.
2. Hasil penelitian menunjukkan p value kurang dari batas normal (-0,011) yang artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Karanganom dengan korelasi negative dimana menunjukkan bahwa terdapat 1 variabel meingkat dan variabel lainnya menurun.

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan untuk membangun kesadaran masyarakat khususnya pada pasien hipertensi dalam menjaga pola makan yang sehat dan masyarakat diharapkan lebih aktif memberikan dukungan sosial kepada pasien dengan riwayat hipertensi serta diharapkan mengikuti program pemeriksaan secara rutin yang telah disediakan oleh puskesmas.

2. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan edukasi dan evaluasi untuk perawat dalam menyediakan pelayanan yang memadai pada pasien hipertensi dan diadakan pemantauan bersama untuk mencegah peningkatan kasus pasien hipertensi khususnya di Puskesmas Karanganom.

3. Bagi Penulis

Penelitian ini dapat memberikan wawasan bagi penulis dalam menambah ilmu dan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi dipuskesmas karanganom.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan lebih mengeksplorasi faktor-faktor lain seperti pengaruh kepatuhan pengobatan, seperti pengaruh psikologis, sosial, dan lingkungan terhadap kepatuhan serta penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.