

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus penelitian ini diantaranya adalah:

1. Pengkajian nyeri pada pasien post operasi *fraktur colum femur dextra* di Ruang Arafah RSUD Islam Klaten menunjukkan bahwa daerah paha kaki kanan pasien terdapat luka post operasi ORIF hari ke-1, luka terbalut dengan kassa, balutan kasa rapi, tidak ada rembes darah, bersih, panjang luka 15 cm. Pasien mengeluh nyeri di paha kaki sebelah kanan, nyeri yang dirasa seperti ditusuk-tusuk dan hilang timbul, dengan skala nyeri 6, ekspresi wajah menyeringai kesakitan, nyeri bertambah saat dibuat bergerak dan tersentuh, gerakan terbatas, dan semua aktifitas dibantu oleh keluarga dan perawat.
2. Manajemen keperawatan pada pasien post operasi *fraktur colum femur dextra* di Ruang Arafah RSUD Islam Klaten yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas nyeri dan skala nyeri serta mengajarkan terapi tehnik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri dengan nafas dalam.
3. Evaluasi keperawatan pada pasien post operasi *fraktur colum femur dextra* di Ruang Arafah RSUD Islam Klaten adalah setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan teknik relaksasi nafas dalam pasien mengatakan nyeri sudah berkurang, skala nyeri 3. Pasien tampak nyaman karena masalah nyeri teratasi.
4. Implikasi dalam penelitian ini adalah pasien post operasi *fraktur colum femur dextra* selain diberi terapi farmakologis sebaiknya diberi terapi nonfarmakologis dengan relaksasi nafas dalam mengatasi masalah nyeri.

B. Saran

1. Bagi perawat
Diharapkan perawat dapat memberikan tindakan keperawatan yang sesuai dengan prosedur rumah sakit.

2. Bagi pasien

60

Diharapkan keterlibatan dan kerja sama antara pasien dan keluarga pasien dengan perawat dalam proses keperawatan sehingga didapatkan proses keperawatan yang berkesinambungan, cepat dan tepat kepada pasien.

3. Bagi rumah sakit

Bagi RSUD Islam Klaten untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan memanfaatkan terapi nonfarmakologis terapi nafas dalam untuk menangani pasien nyeri post operasi *fraktur colum femur dextra*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk mahasiswa yang akan melakukan studi kasus selanjutnya agar lebih memperhatikan manajemen keperawatan yang komplementer pada pasien.

5. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan agar lebih membekali mahasiswa didiknya tentang wawasan dan pengetahuan bagaimana asuhan keperawatan nyeri pasien post operasi *fraktur colum femur dextra* sehingga dapat melakukan studi kasus dengan masalah lain yang lebih kompleks.