

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penulisan dan uraian pembahasan yang telah dicantumkan dan BAB IV dari studi kasus dapat disimpulkan bahwa laporan studi kasus pada Ny. P dengan tindakan penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) untuk menurunkan kadar glukosa darah pada klien Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Sumbadra RSUD Bagas Waras, maka dapat ditarik kesimpulan berupa :

1. Pada tanggal 08 Januari – 10 Januari 2024, telah dilakukan Tindakan penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) pada Ny. P sebagai Tindakan dari intervensi asuhan keperawatan dan terbukti bahwa penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada Diabetes mellitus Tipe II.
2. Dari data pemeriksaan kadar glukosa darah sebelum dilakukan penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) , Ny. P mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah saat masuk di UGD kadar glukosa darah sewaktu 679 mm/dl dan kadar glukosa darah puasa 328 mg/dl. Maka selama 2 hari sebelum penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) Ny. P mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah.
3. Kondisi ketidakstabilan kadar glukosa darah Ny. P teratasi setelah dilakukan tindakan penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) selama 3 hari dengan penurunan kadar glukosa darah di hari pertama kadar glukosa darah puasa 72 mg/dl dan kadar glukosa darah puasa 115 mg/dl di hari kedua dan di hari ke tiga kadar glukosa darah puasa 105 mg/dl.

B. Saran

1. Bagi Peneliti
Diharapkan perawat dapat memberikan tindakan keperawatan yang sesuai dengan prosedur rumah sakit.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keterlibatan dan kerja sama antara pasien dan keluarga pasien dengan perawat dalam proses keperawatan sehingga didapatkan proses keperawatan yang berkesinambungan, cepat dan tepat kepada pasien.

3. Bagi rumah sakit

Bagi RSUD Bagas Waras Klaten untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan memanfaatkan terapi nonfarmakologis penerapan *Diabetes Mellitus Self Management Education* (DSME) dalam menangani pasien Diabetes mellitus Tipe II.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mahasiswa yang akan melakukan studi kasus selanjutnya agar lebih memperhatikan manajemen keperawatan yang komplementer pada pasien.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih membekali mahasiswa didiknya tentang wawasan dan pengetahuan bagaimana asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pasien Diabetes Mellitus Tipe II sehingga dapat melakukan studi kasus dengan masalah lain yang lebih kompleks.