

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi Bambang et al, 2018. “Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia (BPH)”. *Journal of Nursing and Health (JNH) Akper Yakpermas Banyumas*. Vol. 3 No. 2 (2018): *Journal of Nursing and Health*.
- Aini Latifah, Nunung Mulyani<sup>2</sup>, S. Y. (2019). Pengaruh relaksasi benson terhadap perubahan nyeri pada ibu post sc effect of benson relaxation on pain relieve jurnal bidan “Midwife Journal ” Volume 5 No . 01 , Jan 2019. 5(1).
- Amadea, Riselena Alysaa, Alfreth, dan Wahyuni, R. D. (2019). *Jurnal Medical Profession Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)*. *Encyclopedia of Reproduction*, 1(2), 172–176.
- American Urology Association. *Surgical Management of Lower Urinary Tract Symptoms Attributed to Benign Prostatic Hyperplasia*. *AUA Guidelines Amandement*. *J Urol*. 2019;202(3):592-8.
- Andarmoyo, 2017. *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Andarmoyo Sulisty, 2017. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media. Jakarta
- Arifianto et al, 2019. “The Effect of Benson Relaxation Technique on a Scale Of Post operative Pain in Patients with Benign Prostat Hyperplasia at RSUD dr. H Soewondo Kendal. *Media Keperawatan Indonesia*, Vol 2 No 1, February 2019/ page 1-9.
- Arsi, R., Afdhal, F., & Fatrida, D. (2022). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Benigna Prostat Hiperplasia Di Poli Klinik Rsud Bayung Lencir Tahun 2021. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(1), 33–44.
- Asmandi, 2018. “Relaksasi Benson Dapat Menurunkan Nyeri Paska TransUrethral Resection Of The Prostate (Turp) pada pasien yang mengalami Benign Prostate Hiperplasia” *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Vol 11 No 2 Juli 2018.
- Astutiningrum, D., & Fitriyah. (2019). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *University Research Colloquium*, 7(1), 934–938.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Budaya, Taufiq Nur dan Besut Daryanto. (2019). *A to Z BPH (Benign Prostatic Hyperplasia)*. Malang : UB Press.
- Dewi Sintya Indah Putu, Astriani Yunica Dwi Made Ni 2018 Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia, program studi S1 Ilmu keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Buleleng, Vol. 3 No 1, Maret *Jurnal kesehatan MIDWINERSLION*.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*.

- Efendi, S., Agus, A. I., Syatriani, S., Amir, H., Alam, R. I., Nurdin, S., Batara, A. S., & Ikhtiar, M. (2022). The Effect of Benson Relaxation on Quality of Sleep of Cancer Patients. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), 99–104. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8295>
- Goyena, R. (2019). Journal of Chemical Information and Modeling. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. 48 <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Harmilah, (2020). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hermanto, R., & Nurhidayat, S. (2020). Universitas muhammadiyah ponorogo health sciences journal. Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur, 4(1). <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ/article/view/90>
- Ibrahim, Fransisca, D., & Sari, N. F. (2018). Perbandingan Efektifitas Teknik Relaksasi Dan Teknik Distraksi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Ruang Bedah RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 27–31
- Ikatan Ahli Urologi Indonesia (IAUI). Ikatan Ahli Urologi Indonesia; 2017. 1–38 p. Available from: [http://iaui.or.id/gdl/Guideline BPH 2017 \(1\).pdf](http://iaui.or.id/gdl/Guideline BPH 2017 (1).pdf).
- Ilham, A., C., U., Hadi, I., Endang, S. (2020). Hubungan Usia dengan Kadar Prostate Specific Antigen pada Penderita Benign Prostatic Hyperplasia di Laboratorium Patologi Anatomi RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains dan Kesehatan* Volume 2 Nomor 4. Diambil dari <https://jsk.farmasi.unmul.ac.id/index.php/jsk/article/view/224>. Diakses pada tanggal 13 Juni 2022.
- Judha, 2017. *Konsep Nyeri Post Operasi*. Bandung : Refika Aditama.
- Juliana, NRS., Denny, S., Meilin, AJS., Ida, Y., Sena, WP., Ni Luh Emilia. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi TUR-P. Vol 8 No 2 (2022): *Adi Husada Nursing Journal*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset hasil utama riset kesehatan dasar. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses dari [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf).
- Maarif, Ahmad Syafii. *Islam Dalam Bingkai Ke Indonesian dan Kemanusiaan Sebuah Refleksi Sejarah*. Bandung: Mizan Pustaka, 2021.
- Maftuhah, I., Sciences, H., & Soedirman, U. J. (2022). Music Interventions to Reduce Pain in Postoperative Patients Benigna Prostate Hyperplasia. 38–44. <https://doi.org/10.32996/bjns>

- Manurung, M., Manurung, T., & Sigian, P. (2019). Skala nyeri post operasi di RSUD Porsea. *Priority, Jurnal Keperawatan*, 2(2), 61–69. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Ndruru, E. M. H., Lase, L. N. D., Simanjuntak, N. V., Larosa, V. P. K., & Anggeria, E. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson dengan Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tb Paru. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1972–1982. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6736>.
- Nofia Caecilia Lae., S. K. (2022). fokus bladder training untuk menurunkan inkontinensia urine pada pasien post operasi benigna prostat hyperplasia (BPH ) di ruang lavender Di RSUD DR. raden soedjati soemodiardjo purwodadi. Universitas Esa Unggul, 196–204.
- Noviariska, N., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Gastritis di RSUD Lirboyo Kota Kediri. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 2(1), 351–357.
- Nuari, Nian Afrian. (2017). *Gangguan pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan Ed-1 Cetakan 1*. Yogyakarta : Deepublish
- Pujiarto, A. B., Julianto, E., & Purnomo, R. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia (BPH). *Journal of Nursing & Health*, 3(2), 59–65. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/80>
- Purnomo, 2016. *Dasar- dasar Sistem Perkemihan Edisi 3*. Bandung : Refika Aditama.
- Ramadhan, R. W., Inayati, A., & Fitri Luthfiyantil, N. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apenditomi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 617–623.
- Rasubala, Frida, G., Kumaat, Tommy, L., & Mulyadi. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsup. Prof. Dr. R.D. Kandou Dan Rs Tk.Iii R.W. Mongisidi Teling Manado. 5.
- Reddi, D. (2019). Preventing chronic postoperative pain. 71, 64–71. <https://doi.org/10.1111/anae.13306>
- Riskesdas. (2020) *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Saifullah, 2017. *Konsep Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Nyeri*. Jakarta : EGC.
- Septi, V.K., Rahayu, T.N., Neng, A.F., & Sunarmi. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi *Benigna*

*Prostatic Hyperplasia (BPH)*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.

Sutanto, R. (2021). Benign prostatic hyperplasia. JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia, 8(3), 90-97. <https://doi.org/10.53366/jimki.v8i3.230>.

Sutanto Larope Reynardi 2021, Hiperplasia Prostat Jinak: Manajemen Tatalaksana Dan Pencegahan, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, Jakarta ISSN: 23026391 Volume 8 No. 3. JIMKI

Suwanto, A. W., Sugiyorini, E., & Wiratmoko, H. (2020). Efektifitas Relaksasi Benson Dan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa. Indonesian Journal for Health Sciences, 4(2), 91. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2309>

Smeltzer & Bare, 2016. Keperawatan Medikal Bedah Edisi 5. Jakarta : EGC.

Tamsuri, Anas. (2017). Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta:EGC

Tety, 2016. Konsep Nyeri Edisi 2. Yogyakarta : Nuha Medika.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Wardani, N. P. (2014). Manajemen Nyeri Akut. 57–69.

Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Cepu. Jurnal ilmu keperawatan medikal bedah, 2(1), 44-54.

WHO, 2017. “[www.scielo.br/...PDF Search PDF Prevalence Of BPH according to who 2017-Scielo](http://www.scielo.br/...)”, tanggal akses 22 Maret 2020.

Wulandari, D. K., Hj. Ruslinawati, & Elsiyana. (2022). Efektifitas Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia Di Rs Bhayangkara Banjarmasin. Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 9(2), 71–80. <https://doi.org/10.32539/jks.v9i2.149>