

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil pengkajian di dapatkan Tn.P umur 74 tahun yang dirawat di bangsal bedah karena *Benigna Prostat Hiperplasi* dan menjalani tindakan operasi TURP. Pasien mengatakan nyeri dimulai setelah dilakukan operasi post operasi TURP, nyeri dirasakan bertambah saat pasien bergerak seperti di tusuk-tusuk jarum dan panas terbakar, nyeri dirasakan pada perut bagian bawah dengan skala nyeri 6, nyeri dirasakan terus menerus dengan durasi tidak menentu.

Masalah keperawatan yang muncul pada kasus tersebut adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik. Intervensi dan implementasi yang dilakukan pada Tn. P adalah melakukan teknik relaksasi benson. Hasil dari teknik relaksasi benson pada kasus ini adalah efektif. Evaluasi setelah penerapan relaksasi benson menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dibuktikan dengan Tn.P mengatakan nyeri berkurang setelah dilakukan teknik relaksasi benson dari skala nyeri 6 di hari pertama menjadi skala nyeri 2 di hari ketiga.

#### **B. Saran**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi Perawat

Diharapkan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien agar lebih maksimal, khususnya pada pasien pasca bedah BPH perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan profesional dan komprehensif.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Peran keluarga sangat penting sebagai pendamping pasien saat melakukan perawatan luka maupun pemulihan pasca operasi dirumah.

3. Bagi Rumah Sakit

Memberikan pengetahuan yang telah ada sebelumnya guna menambah/meningkatkan ketrampilan, kualitas dan mutu tenaga kerja dalam mengatasi masalah pada pasien dengan post *TURP* dengan masalah nyeri akut sehingga dapat meningkatkan kualitas Pelayanan RSUD Islam Klaten.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis KIAN selanjutnya dapat melakukan pengkajian yang lebih lengkap untuk mendapatkan hasil yang optimal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan yang optimal bagi pasien.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi institusi mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan post *TURP*.