

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Gambaran nyeri pada pasien hipertensi di ruang Sumbadra RSUD Bagas Waras Klaten yakni Pasien mengatakan pusing cekut-cekut , perut bagian kanan dan kaki kanan nyeri, Pasien mengatakkan memiliki riwayat hipertensi dan vertigo namun tidak patuh minum obat. Pengkajian PQRST pada pasien : P : Nyeri akibat gangguan vaskuler, Q : Nyeri cekut cekut ,R: Nyeri bagian kepala ,S: 6, T: Nyeri hilang timbul. Analisa diagnosa keperawatan pada pasien hipertensi di ruang Sumbadra RSUD Bagas Waras Klaten yakni difokuskan pada Nyeri akut (sakit kepala) berhubungan dengan gangguan vaskuler. Gambaran nyeri sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender pada pasien hipertensi, didapatkan ekspresi wajah tampak meringis, Skala 6, tekanan darah masih tinggi , frekuensi nadi masih dalam batas normal. Berdasarkan pemaparan hasil selama 3 hari pemberian aromaterapi lavender menunjukkan bahwa pemberian terapi relaksasi aromaterapi lavender selama \pm 10-20 menit memiliki pengaruh untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi.

B. Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain:

1. Bagi Perawat

Diharapkan senantiasa memperhatikan psikologis pada pasien agar penurunan nyeri lebih maksimal, khususnya pada pasien hipertensi dengan pengembangan teknik nonfarmakologis dengan pemberian aromaterapi lavender

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Peran keluarga sangat penting sebagai pendamping pasien saat melakukan perawatan, terutama kepatuhan akan pengobatan dan nonfarmakologis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis KIAN selanjutnya dapat melakukan pengkajian yang lebih lengkap untuk mendapatkan hasil yang optimal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan yang optimal bagi pasien hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi institusi mengenai asuhan keperawatan pada pasien