

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan maka penulis menarik kesimpulan :

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada pasien menunjukkan bahwa keluhan yang dirasakan pasien yaitu nyeri pada luka bekas operasi. Dari hasil pengkajian lain yang terkait dengan keluhan pasien yaitu, gangguan mobilisasi fisik karena nyeri luka operasi yang mengakibatkan pasien sulit untuk bergerak, dan resiko infeksi karena adanya prosedur invasi karena luka operasi.
2. Hasil dari analisa data di dapatkan 3 masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, resiko Infeksi.
3. Perencanaan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan resiko infeksi.
4. Implementasi yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi yang di susun. Implementasi yang dilakukan pada pasien terkait dengan keluhan keluhan nyeri yaitu manajemen nyeri dengan mengkaji nyeri secara komprehensif, mengajarkan teknik relaksasi benson, kolaborasi pemberian obat analgetik. Implementasi yang di lakukan untuk masalah gangguan mobilitas fisik dengan mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya, toleransi fisik, melakukan pergerakan, melibatkan keluarga, memberikan edukasi mobilisasi dini sederhana dari tempat tidur kemudian duduk di kursi. Implementasi resiko infeksi yang dilakukan adalah memonitor tanda dan gejala infeksi local ataupun sistemik, edukasi cuci tangan, menganjurkan pasien meningkatkan asupan nutrisi dan cairan
5. Hasil setelah diberikan intervensi selama 3x24 jam di dapatkan untuk masalah nyeri teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik teratasi dan resiko infeksi teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil studi kasus ini menjadi masukan perawat agar dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi *kista ovarium*, terutama dalam memberikan intervensi dengan masalah nyeri akut dengan menggunakan teknik *relaksasi benson*.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga mampu memahami perawatan post operasi *kista ovarium* dan mampu melakukan perawatan mandiri di rumah.

3. Bagi Rumah Sakit RSIY PDHI

- a. Memberikan pengetahuan yang telah ada sebelumnya guna menambah/meningkatkan ketrampilan, kualitas dan mutu tenaga kerja dalam mengatasi masalah pada pasien dengan post operasi *kista ovarium* dengan penerapan teknik *relaksasi benson*.
- b. Diharapkan dapat memberikan tambahan referensi mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan post *kista ovarium* pengembangan asuhan keperawatan maternitas sehingga dapat meningkatkan kualitas Pelayanan Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penulis KIAN selanjutnya dapat melakukan pengkajian yang lebih lengkap untuk mendapatkan hasil yang optimal, dan mampu memberikan asuhan keperawatan yang optimal bagi pasien.

5. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten

Laporan hasil penelitian diharapkan dapat menjadi referensi khususnya bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat memberikan masukan bagi institusi mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi *kista ovarium*.