

DAFTAR PUSTAKA

- Arifiani, J., & Fijianto, D. (2021). nerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1572–1577. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.898>
- Arum. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(3), 345–356. <http://repository.unmuhpnk.ac.id/id/eprint/1057%0D>
- Atmanegara, S. P. W. (2021). *Relaksasi Progresif terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi*. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/view/31/29/115-1>
- Dinkes Boyolali. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Boyolali tahun 2022. *Dinkes Boyolali*.
- Dinkes Prov. Jateng. (2021). Jawa Tengah Tahun 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021*, i–123.
- Doenges Marilyn E. (2018). *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa* (Ed. 9). Jakarta : EGC.
- Ferdisa & Ernawati. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Ners Muda Unimus*, 2(2). <https://doi.org/2723-8067>
- Fernalia et al. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing*, 1(1), 25–34.
- Hariyono. (2020). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners. In *Repository.Itskesicme.Ac.Id*. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4813/1/3>. Buku Ajar Cardio.pdf
- Haryono & Utami. (2019). *Keperawatan medikal bedah 2*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Hulu et al. (2024). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1374–1386. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i4.2665>
- Johans, & Masi. (2018). Hubungan peran perawat sebagai edukator dengan kepatuhan penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Kemendes RI. (2019). *Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf*. badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November*, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Marni et al. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

- Mubarak. (2022). Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia Untuk Paramedis. In *Edisi Revisi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara. <http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/75009>
- Munandar et al. (2022). Keperawatan Medikal Bedah. In *Jurnal Sains dan Seni ITS* (Vol. 6, Nomor 1). Bandung: CV. Media Sain Indonesia. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1>
- Ni Wayan et al. (2023). Bunga Rampai Nyeri. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Rahayu. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rekam medis RSPA. (2023). *Pasien hipertensi di RSUD Pandan Arang Boyolali bulan Januari -Nopember 2023*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Rizal et al. (2023). Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pengetahuan Penderita Hipertensi di Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1), 73–81. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1722>
- Sangadji et al. (2024). Buku ajar keperawatan medikal bedah I. In *Jakarta*. Jakarta : Mahakarya Citra Utama group.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 345–353. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1621>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik edisi 1 cetakan 3 (revisi)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan edisi 1 cetakan 2*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan edisi 1 cetakan 2*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2015). *KMB 1 Keperawatan medikal bedah keperawatan dewasa teori dan bedah* (1 ed.). Yogyakarta : Nuha Medika.