

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus penelitian ini diantaranya adalah implementasi teknik pernafasan *buteyko* pada pasien asma bronkiale dapat mengubah respirasi menjadi normal.

B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan keterlibatan dan kerja sama antara pasien dan keluarga pasien dengan perawat dalam proses keperawatan sehingga didapatkan proses keperawatan yang berkesinambungan, cepat dan tepat kepada pasien.

2. Bagi keluarga

Keluarga disarankan membantu dan mendukung keluarganya yang menderita asma menggunakan teknik pernafasan *buteyko*.

3. Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi teknik *buteyko* sebagai tindakan keperawatan yang sesuai untuk pasien asma.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan agar lebih membekali mahasiswa didiknya tentang wawasan dan pengetahuan bagaimana asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pasien asma bronkiale sehingga dapat melakukan studi kasus dengan masalah lain yang lebih kompleks.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk mahasiswa yang akan melakukan studi kasus selanjutnya agar lebih memperhatikan manajemen keperawatan yang komplementer pada pasien.

A. Implikasi

Berdasarkan manajemen keperawatan yang dilakukan pada pasien asma bronkiale membuktikan bahwa masalah pola nafas tidak efektif dapat diatasi dengan latihan *buteyko*. Keberhasilan latihan *buteyko* berpengaruh terhadap penurunan pola nafas tidak efektif. Jika latihan *buteyko* dilakukan secara benar sesuai dengan prosedur yang benar dan faktor lingkungan yang nyaman maka masalah pola nafas tidak efektif yang dirasakan dapat

berkurang/optimal dari merasakan sesak nafas berat menjadi sesak nafas ringan dan begitu juga pasien sudah merasakan kondisi yang nyaman.

Latihan *buteyko* terbukti dapat mengatasi masalah pola nafas tidak efektif pasien asma bronkiale, untuk itu pasien asma bronkiale diharapkan dapat melakukan teknik *buteyko* secara mandiri untuk mengatasi masalah pola nafas tidak efektif. Teknik *buteyko* yang disarankan adalah dilakukan sebanyak 5 kali saat sesak.