

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah di analisis tentang “ Gambaran Pola Makan Penderita Gastritis Di Desa Tibayan “ adalah sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia berdasarkan hasil penelitian menjelaskan kisaran usia termuda responden yaitu berusia 36 tahun, usia tertua responden yaitu 85 tahun, sedangkan rata-rata usia responden 48 tahun.
2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin hasil penelitian didapatkan mayoritas jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 38 responden (63.3%) dan laki-laki sebanyak 22 reponden (36.7%).
3. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita gastritis dengan pendidikan SD sebanyak 25 responden (41.7%), SMA sebanyak 19 responden (31.7%), dan SMP sebanyak 15 responden (25.0%).
4. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pekerjaan responden mayoritas sebagai ibu rumah tangga sebanyak 28 responden (43.3%) dan petani/pedagang sebanyak 25 responden (41.7%).
5. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis makan dan minuman hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 37 responden (61.7%) yang mengonsumsi jenis makanan yang mengiritasi.
6. Gambaran karakteristik responden berdasarkan waktu makan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 42 responden (70.0%) yang mayoritas memiliki waktu makan yang tidak teratur.

7. Gambaran karakteristik responden berdasarkan frekuensi makan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat responden yang memiliki frekuensi makan yang baik sebanyak 34 responden (56.7%).

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi responden
Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan pola makan yang baik untuk mencegah kekambuhan gastritis
2. Bagi institusi
Diharapkan agar penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan universitas muhammadiyah klaten, serta dapat di jadikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan penelitian mahasiswa.
3. Bagi keperawatan
Perlunya memberikan edukasi kesehatan kepada pasien penderita gastritis mengenai pola makan yang baik.
4. Bagi penelitian berikutnya
Pengembangan metode penelitian menjadi berbagai pendekatan khusus, keterbatasan pada penelitian ini terdapat pada kuantitas, fasilitas dan sumber daya manusia sehingga durasi wawancara dan pengisian kuesioner memakan waktu lama