

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang Gambaran Pengetahuan dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes di Puskesmas Trucuk 1, maka dapat diperoleh gambaran:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia pasien diabetes melitus rata-rata 65 tahun dengan standar deviasi  $\pm 5,278$ , sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (75,3%), pendidikan sebagian besar tidak sekolah sebanyak 35 orang (37,6%), pekerjaan responden sebagian besar tidak bekerja sebanyak 32 orang (34,4), mayoritas status perkawinan yaitu menikah sebanyak 76 orang (81,7) dan lama menderita diabetes melitus berada pada  $>5$  tahun sebanyak 51 orang (54,8%).
2. Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1 yaitu sebesar 47 orang (50,5%) berkategori “cukup”.
3. Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1 yaitu sebesar 57 orang (61,3%) berkategori “Kurang baik”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan tentang Gambaran Pengetahuan dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1. Maka peneliti memberikan saran:

1. Bagi Peneliti  
Bagi peneliti diharapkan dapat memahami dan menambah pengetahuan serta wawasan tentang kualitas hidup penderita Diabetes Melitus.
2. Bagi Masyarakat  
Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran kepada masyarakat dalam mengetahui pengetahuan dan kualitas hidup yang lebih baik lagi dengan pengaturan diri dalam menghadapi kesulitan menderita diabetes melitus, karena

dengan banyaknya usaha yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan kualitas hidup, tanpa pengaturan diri yang baik hal itu akan sulit berjalan seimbang.

3. Bagi perkembangan dan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian dapat menjadi bentuk sumbangan pemikiran dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan mengenai kualitas hidup penderita Diabetes Mellitus.

4. Bagi Bagi institusi Universitas Muhammadiyah Klaten

Hasil penelitian dapat memberikan masukan untuk institusi pendidikan khususnya perpustakaan sebagai referensi untuk tinjauan pustaka sehingga dapat digunakan referensi untuk penelitian selanjutnya.

5. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat memberikan pelayanan dan kesehatan di Puskesmas Trucuk 1, melalui pendidikan kesehatan dengan cara melakukan penyuluhan menggunakan leaflet maupun poster, sosialisasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kualitas hidup pada pasien diabetes di puskesmas tersebut.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan variabel lain yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien diabetes melitus.