

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukam di Desa Dukuh pada 2024 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Karakteristik lansia hipertensi berjenis kelamin perempuan lebih banyak 40 lansia (80,0%) dibandingkan laki –laki sebanyak 10 lansia (20,0%). Karakteristik pekerjaan pada lansia lebih banyak yang tidak bekerja sebanyak 38 (76,0%) dan yang menjadi petani 12 (24,0%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi di Desa Dukuh memiliki tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi kurang dengan jumlah sebanyak 24 (48,0%) Selanjutnya tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi cukup dengan jumlah 22 (44,0%) dan tingkat pengetahuan baik dengan jumlah 4 (8,0%).
3. Tingkat kepatuhan penggunaan obat pasien hipertensi yang paling banyak adalah lansia tidak patuh 44 lansia (88,0%) , Lansia yang cukup patuh sebanyak 2 (4,0%) responden dan pada lansia yang patuh minum obat sebanyak 4 lansia (8,0%).

#### **B. Saran**

Dari seluruh tahapan penelitian yang telah dilalui untuk menyelesaikan studi ini, terdapat beberapa saran yang dapat bermanfaat bagi pihak terkait dalam penelitian ini dan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa di masa depan. Saran-saran tersebut meliputi:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kembali kegiatan promosi kesehatan oleh tenaga kesehatan yang bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang hipertensi dan kepatuhan dalam minum obat pada lansia yang mengalami hipertensi

2. Bagi Perawat

Dari hasil penelitian diharapkan dapat Memperluas program pelatihan untuk tenaga keperawatan yang fokus pada peningkatan pengetahuan dan pemahaman tentang kepatuhan dalam penggunaan obat pada lansia yang menderita hipertensi

3. Bagi Masyarakat

Menambah wawasan dan ilmu tentang pengetahuan hipertensi dan kepatuhan minum obat antihipertensi .

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian diharapkan untuk peneliti selanjutnya ialah melakukan penelitian lanjutan dengan fokus pada faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan menggunakan sampel yang lebih besar untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.

