

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Di Posyandu Flamboyan, Dukuh Jono, Ngawen, Gunungkidul, rata-rata usia lansia penderita hipertensi adalah di atas 60 tahun. Perempuan merupakan kelompok yang paling sering mengalami stres akibat hipertensi. Tingkat pendidikan mempengaruhi cara seseorang menangani kondisi yang dihadapi; semakin tinggi pendidikan, semakin besar pengetahuan tentang kondisi tersebut. Status pekerjaan juga berdampak pada stres, terutama yang disebabkan oleh pekerjaan, serta aktivitas fisik yang mempengaruhi stabilitas tekanan darah. Lansia yang mengalami stres karena hipertensi paling banyak ditemukan pada mereka yang masih aktif bekerja dan beraktivitas. Tinggal bersama keluarga dapat mengurangi potensi stres. Lansia yang memiliki hubungan dekat dengan keluarga cenderung mengalami stres lebih sedikit dibandingkan mereka yang tidak begitu dekat. Kebanyakan lansia ditemukan tinggal dengan keluarga atau kerabat. Lama mengalami hipertensi dapat mempengaruhi pengetahuan lansia tentang kondisi mereka, yang tercermin dalam tingkat stres yang dialami
2. Gambaran tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Flamboyan, Dukuh Jono, Ngawen, Gunungkidul menunjukkan variasi di antara responden. Meskipun sebagian besar responden mengalami stres ringan, penting untuk memperhatikan responden yang mengalami stres sedang dan berat

B. Saran

1. Bagi Lansia

Penelitian ini diharapkan setelah dilakukan pengukuran tekanan darah dan pengukuran tingkat stres dapat dijadikan perhatian bagi respon untuk lebih memperhatikan terkait hipertensi dan tingkat stres serta menjadi media informasi untuk mengetahui gambaran tingkat stres terhadap penderita penyakit hipertensi.

2. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi keluarga untuk memperbaiki gaya hidup yang lebih baik dan dapat mengontrol tingkat stres dan tekanan darah.

3. Bagi Perawat

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam memberikan asuhan keperawatan kepada lansia penderita dengan tingkat stres dan hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya agar lebih baik ke depannya serta dapat dijadikan sebagai pembandingan untuk penelitian yang akan datang.

5. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar bagi pelayanan kesehatan untuk meningkatkan program untuk meningkatkan pelayanan dalam pendampingan dan konseling pada pasien lansia hipertensi.