

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang didapat dari judul penelitian “Gambaran Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Remaja Di Desa Tibayan” maka dapat disimpulkan bahwa rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 15,45 tahun dan sebanyak 75,9 % responden adalah perempuan. Mayoritas responden adalah siswa SMA sebanyak 57,8 %.

Gambaran Perilaku Pencegahan Gastritis dengan jumlah tertinggi yaitu kategori cukup menunjukkan presentase 80,7 %. Hal ini menunjukkan gambaran perilaku pencegahan gastritis pada remaja di Desa Tibayan mayoritas berperilaku cukup dalam melakukan pencegahan gastritis.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat mengetahui penyakit gastritis sehingga dapat mengetahui perilaku pencegahan gastritis dan mengatur pola makan dan gaya hidup yang sehat.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan program upaya memberikan edukasi atau penyuluhan pencegahan gastritis /tentang gizi pada remaja untuk mengatasi atau mengurangi penyakit gastritis yang terjadi pada remaja.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat menambah referensi dan informasi yang berguna dalam melakukan edukasi atau penyuluhan kesehatan tentang penyakit gastritis.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan menambahkan aspek-aspek perilaku pencegahan gastritis lainnya sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.