

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas adalah laki-laki 73,3%, usia responden minimal 27 tahun dan maksimal 67 tahun dengan rerata 41,60 tahun. pendidikan terakhir responden paling banyak adalah SMK 66,7%, dan memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 34,4%, cukup sebanyak 27,8%, dan kurang sebanyak 37,8% sedangkan untuk tingkat kepatuhan sangat patuh 58,9%, sedangkan kurang patuh 40,0% dan tidak patuh 1,1%.
2. Gambaran tingkat pengetahuan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Tambak, wilayah kerja Puskesmas Kalikotes adalah baik 34,4%, cukup 27,8%, kurang 37,8%.
3. Gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Tambak, wilayah kerja Puskesmas Kalikotes adalah sangat patuh 58,9%, kurang patuh 40,0%, dan tidak patuh 1,1%.

#### **B. Saran**

1. Bagi lansia  
Diharapkan lansia mampu memperbaiki pola makan, ,mengurangi asupan garam, dan rutin mengkonsumsi buah dan sayur serta meningkatkan aktivitas fisik seperti jalan kaki, senam dan aktivitas lainnya
2. Bagi keluarga  
Menyediakan sarana dan prasarana bagi keluarga yang menderita hipertensi supaya bisa mempertahankan tekanan darah yang normal
3. Bagi peneliti selanjutnya

Membantu lansia menjaga diet makanannya, membantu lansia melakukan olahraga untuk menjaga kondisinya, membantu lansia yang kurang mandiri untuk meminta bantuan kepada keluarganya dan selalu melakukan penyuluhan tentang tanda gejala hipertensi