

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Arma, N., & Sayekti, P. H. (2023). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 9 MEDAN TAHUN 2022*. 8(1), 85–92.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK , STATUS GIZI DAN TINGKAT STRES DENGAN*. 5(3), 296–309.
- Arianti, N. K. D. K. P. S. S. T. I. K. W. M. B. (2023). *Hubungan aktifitas fisik dengan dismenore pada remaja putri di banjar kaja desa lembongan*.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Bloom, N., & Reenen, J. Van. (2023). Konsep Aktivitas Fisik. *NBER Working Papers*, 89.
- Cahyaningsih, A., Hapsari, A., Ekawati, R., & Katmawanti, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Derajat Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas X di SMAN 7 Malang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 133–144.
- Cahyati, C., Imania, D. R., & Fis, M. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Dismenore Pada Remaja: Narative Review. *Naskah Publikasi Cahyati, C., Imania, D. R., & Fis, M. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Dismenore Pada Remaja: Narative Review. Naskah Publikasi*.
- Dahlianaa, Fathonab, W., & Haerunisa. (2023). Efektifitas Senam Dismenore Berbasis Murratal Ar_Rahman Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 193–203.
- Dewi, K. W. P. (2022). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 27–33. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i2.133>
- Eliska Br Gurusinga, S., Bertilova Carmelita, A., & Rahman Jabal, A. (2021). Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(1), 1266–1274.
- FEBRINA, G. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Sapi Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Sma Perintis 2 Bandar Lampung. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(1), 1–23.
- Guarango, P. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Pada remaja Putri Dengan Nyeri Haid. *γ7κ7*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Haris, V. S. D., Novita, H., Biswan, M., & Erni, E. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), 43–51.
- Indriati, S. N., & Tangerang, S. (2023). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Gizi di UHAMKA*. 1(10), 76–84.
- Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 16–21.

- Jamaluddin, M., Yassir, M., Nani, S., Makassar, H., Perintis, J., Viii, K., Makassar, K., Nani, S., Makassar, H., Perintis, J., Viii, K., & Makassar, K. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas X Di Man Pangkep. 1*, 848–854.
- Luli, N. U. R. A. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT DISMENOIRE PADA SISWI KELAS XII SMK NEGERI 2 GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA*.
- Maulana, Z., & Tanjung, T. (2021). Pengaruh Stres Terhadap Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(1), 67–71. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i1.161>
- Mursudarinah, M., Aprilia, R., & Hikmah, N. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 18–30. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1956>
- Mustika Dewi, I., & Uswatun Chasanah, S. (2023). Hubungan Kecemasan Menghadapi Persiapan Ujian dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1646–1651.
- Nimah. (2021). Hubungan Status Emosional dan Kualitas Tidur dengan Derajat Dismenorea pada Remaja Putri di SMKN 12 Loa Buah Samarinda. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2, 71–80.
- Novita, N., & Fitriyani, F. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menarche pada Remaja Putri: Literatur Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1927–1938.
- Nurfdilah, A. (2020). Penatalaksanaan Non Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Satuan Tekad Menuju Indonesia Sehat*.
- Nurul Azizah, Rosyidah, R., & Nastiti, D. (2020). Masa Remaja Dan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Santri Putri Pondok Pesantren Al-Hamdaniyah. *Jurnal Penamas Adi Buana*, 4(1), 1–4.
- Octaviana, R. (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, 13–42.
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(23), 122–129.
- Patimah, N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri: Literature Review. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putri, T. S., & Daryanti, M. S. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi S1 kebidanan. 1*, 346–353.
- Rahmawati, F. C. (2022). *Hubungan Asupan Zat Besidan UsiaMenarchedengan Kejadian Dismenorepada Remaja Putri*.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40.

- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 92.
- Salsabilla Alifah, P. (2020). *Terhadap Aktivitas Belajar pada Siswi XI SMA Negeri 52 Jakarta*.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Setiyani, D. (2021). Aplikasi Terapi Warna Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Remaja Putri Yang Dismenore. *KTI Universitas Muhamadiyah Magelang*, 4–11.
- Setyowati, H., & Ardiyanti, C. J. (2023). *Teknik Akupresure untuk Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMP N 10 PPU*. 2(1), 74–80.
- Siallagan, D., Nofita, R., & Desmiati, H. (2020). *Determinan Usia Menarche di SMP Negeri 3 Katibung Lampung Selatan*. 8, 0–4.
- Simeulue, K. (2024). *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang PRIMER PADA REMAJA SISWI SMPN 2 SALANG*. 8(2), 41–50.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan. Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfa Beta.
- Uni, J., Akhfar, K., Arfi, A., & Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Jmns*, 4(1), 39–45.
- Vermarina, N. (2022). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 9–31.
- Wahyuni, N. (2022). APLIKASI ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE PADA Nn. A TERHADAP NYERI AKUT DENGAN DISMENOIRE KARYA TULIS ILMIAH. *Skripsi Universitas Muhammadiyah Magelang*, 6–7.
- Widiyanto, A. S. M. 'Ulum S. (2020). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DISMENOIRE*. 3(2), 131–141.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>
- Yenny Jessica. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Di SMAN 1 Abiansemal Bali Denpasar*.
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK HARIAN DENGAN KEJADIAN DISMENOIRE PADA REMAJA SISWI KELAS VIII SMPN 3 PONOROGO. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Siswi SMP N 1 Srumbung Magelang. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.

