

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Dukungan Keluarga Pada Remaja Putri Dalam Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di Dusun Jerukan, Desa Dukuh, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten dari 63 responden berdasarkan usia paling banyak yaitu remaja awal dengan rentang usia 12-15 tahun yang berjumlah 28 responden.
2. Tingkat pendidikan orang tua pada responden remaja putri di Dusun Jerukan, Dukuh, Bayat, Klaten yang paling banyak adalah lulusan SMA dengan jumlah 18 responden.
3. Tingkat dukungan keluarga pada responden remaja putri di Dusun Jerukan, Dukuh, Bayat, Klaten yang paling banyak adalah tingkat dukungan keluarga sedang dengan rentang nilai 50-75 yaitu berjumlah 34 responden.

#### **B. Saran**

Penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang dukungan keluarga dalam kepatuhan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di Dusun Jerukan, Dukuh, Bayat Klaten, peneliti memiliki beberapa saran bagi:

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan kepada remaja putri di Dusun Jerukan untuk dapat lebih sadar terhadap kesehatan diri seperti mengatur jadwal untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara teratur satu minggu sekali.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga untuk memberikan dukungan keluarga berupa edukasi, peringatan, dan informasi untuk mencegah terjadinya kekurangan zat besi atau anemia pada remaja putri, dan keluarga dapat lebih memperhatikan dan lebih peduli terhadap kesehatan anggota keluarganya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar yang dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih baik lagi, dan dari hasil penelitian ini dapat diajukan dalam jangkauan yang lebih luas lagi dengan menambah atau meneliti variabel-variabel yang berhubungan dengan keluarga remaja putri.