

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dari 30 responden ibu hamil di Desa Bandungan dan Kayumas, dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil sebagai berikut :

1. Rata- rata umur responden pada penelitian ini yaitu usia 20-35 tahun sebanyak 25 orang (83,3%).
2. Hasil penelitian ini responden yang usia kehamilannya pad trimester III adalah 17 orang (56,7%).
3. Rata-rata jarak kehamilan responden pada penelitian ini yaitu lebih dari 2 tahun sejumlah 20 Orang (66,7%).
4. Hasil penelitian ini sebagian besar Pendidikan responden adalah tamat SLTA sebanyak 15 orang (50,0%).
5. Hasil penelitian ini mayoritas responden tidak bekerja sejumlah 20 orang (66,7%).
6. Rata-rata pendapatan responden pada penelitian ini adalah lebih dari 2.200.000 sebanyak 19 orang (63,3%)
7. Hasil penelitian ini sebagian besar ibu dengan kehamilan kedua atau lebih sebanyak 20 orang (66,7%).
8. Hasil tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet Fe untuk perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Desa Bandungan dan Kayumas didapatkan sebagian besar responden pada kategori tinggi yaitu 17 orang (56,7 %).
9. Hasil tingkat pola nutrisi untuk perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Desa Bandungan dan Kayumas didapatkan sebagian besar responden pada kategori tinggi yaitu 20 orang (66,7 %).

10. Hasil tingkat pencegahan cacangan untuk perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Desa Bandungan dan Kayumas didapatkan sebagian besar responden pada kategori tinggi yaitu 28 orang (93,3 %).
11. Hasil tingkat kunjungan ANC untuk perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Desa Bandungan dan Kayumas didapatkan sebagian besar responden pada kategori teratur yaitu 27 orang (90,0 %).
12. Hasil penelitian perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Desa Bandungan dan Kayumas didapatkan sebagian besar responden pada kategori tinggi yaitu sebanyak 17 orang (56,7 %).

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini antara lain :

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas Kayumas diharapkan lebih banyak memberikan informasi kepada ibu hamil tentang penyakit anemia, seperti poster atau brosur. Petugas kesehatan juga perlu memberi tahu ibu hamil tentang tindakan pencegahan yang baik, seperti mengonsumsi tablet Fe secara teratur dan pergi ke ANC secara teratur.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan pelayanan penyuluhan seperti kelas ibu hamil dengan memberikan materi yang dapat mendidik khususnya tentang cara mencegah anemia. Penyuluhan dapat diberikan pada kegiatan pemeriksaan rutin di KIA, atau kegiatan tertentu di masing-masing desa, diadakan kelas ibu hamil pada setiap desa.

3. Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya perilaku pencegahan anemia pada kehamilan.

4. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan dalam memecahkan masalah tentang tema yang diteliti dan sebagai penerapan pengetahuan yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Klaten.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya supaya mengembangkan penelitian ini dengan membedakan secara spesifik faktor-faktor yang mempengaruhi tindakan pencegahan anemia pada ibu hamil serta melakukan penelitian dengan desain penelitian yang berbeda seperti faktor lingkungan, dan sikap.