

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis peneliti dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia responden dalam penelitian yang dilakukan di Desa Jonggrangan adalah 64,95, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan berjumlah 85,4%, tingkat Pendidikan sebagian besar responden adalah SD berjumlah 43,9%, sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga berjumlah 58,5% dan lama menderita penyakit hipertensi sebagian besar responden yaitu lebih dari 4 tahun sebanyak 43,9%.
2. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Jonggrangan yaitu dengan tingkat kepatuhan rendah berjumlah 82,9%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas Adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas atau Pelayanan Kesehatan  
Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini, dapat menjadi bahan evaluasi puskesmas dan pelayanan Kesehatan setempat, supaya dapat meningkatkan dan memperbaharui program-program yang pastinya akan bermanfaat dan mudah di terima oleh masyarakat setempat juga pasien hipertensi untuk meminimalisir terjadinya komplikasi.
2. Bagi Perawat  
Diharapkan bagi tenaga Kesehatan khususnya perawat dapat memberikan informasi dan motivasi secara berkelanjutan kepada responden, masyarakat, keluarga penderita dan penderita penyakit hipertensi tentang pentingnya patuh dan taat dalam mengkonsumsi obat hipertensi.

### 3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pengingat dan memotivasi diri untuk terus menjaga Kesehatan, mengikuti arahan tenaga Kesehatan supaya terhindar dari penyakit hipertensi, ataupun komplikasi.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi kepustakaan dan program pembelajaran dalam perkembangan ilmu keperawatan untuk mata ajar KMB khususnya pada masalah penyakit hipertensi.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya dimasa mendatang mengenai gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan melakukan penelitian sejenis terkait pengobatan pada pasien hipertensi.

Adapun contoh referensi judul yang bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya :

- a. Gambaran tingkat kualitas hidup pasien yang mengalami komplikasi pada penyakit hipertensi.
- b. Gambaran dukungan keluarga pada pasien hipertensi yang harus menjalani pengobatan secara rutin .
- c. Hubungan tingkat kepatuhan pasien hipertensi dengan pelayanan Kesehatan setempat.