

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini mengenai “Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dukuh Jono” sebagai berikut:

1. Rerata usia responden dalam penelitian di Dukuh Jono adalah 69,4364 tahun. Responden dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan 47 (85,8 %) dan laki-laki 8 (14,5 %). Status tempat tinggal responden di Dukuh Jono sebagian besar adalah 22 (40,0 %) tinggal berdua bersama suami / istri, 13 (23,6 %) tinggal sendiri, 12 (21,8 %) tinggal bersama anak, dan 8 (14,5 %) tinggal bersama suami / istri dan anak. Pekerjaan responden sebagian besar adalah tidak bekerja sebanyak 27 responden (49,1 %), bekerja buruh sebanyak 24 responden (43,6 %), dan bekerja sebagai petani sebanyak 4 responden (7,3 %).
2. Gambaran tingkat tekanan darah responden posyandu lansia Dukuh Jono paling banyak yaitu hipertensi derajat 1 sebanyak 29 (52,7 %). Selanjutnya yang tekanan darahnya prahipertensi sebanyak 3 (5,5 %). Responden dengan tekanan darah hipertensi derajat 2 sebanyak 12 (21,8 %) dan dengan tekanan darah hipertensi krisis sebanyak 11 (20,0 %).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti
Bagi peneliti diharapkan setelah dilakukan pengecekan tekanan darah serta diberikan informasi terkait hasil cek dapat menjadikan perhatian pada responden untuk dapat memberikan perubahan yang baik dan bersifat positif tentang pencegahan hipertensi.
2. Bagi masyarakat
Masyarakat perlu mengetahui tekanan darah yang dimiliki serta tergolong pada tekanan darah normal atau hipertensi agar dapat melakukan upaya pencegahan apabila tergolong hipertensi dengan cara mengetahui tanda gejala hipertensi, dampak hipertensi, cara mengatasi hipertensi, dan menerapkan pola makan yang baik serta pola hidup sehat dalam aktivitas sehari-hari.
3. Bagi perawat

Dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada responden tentang gambaran pencegahan kekambuhan hipertensi supaya lebih mengerti serta dapat mengontrol tekanan darah tinggi dan sebagai bahan masukan yang bermanfaat bagi perawat.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai referensi dalam membuat asuhan keperawatan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya mengenai Gambaran tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dengan melakukan penelitian sejenis dengan mengeksplor lebih dalam terkait pencegahan hipertensi dengan jenis penelitian kualitatif.

6. Bagi puskesmas

Diharapkan dapat menjadi perhatian bagi puskesmas setempat bahwasannya tekanan darah pada lansia perlu diperhatikan , dari hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh peneliti didapatkan bahwa lansia memerlukan perhatian terhadap tekanan darahnya.