

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penulisan asuhan keperawatan keluarga 1 dan keluarga 2 pada pasien hipertensi dengan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Trucuk II. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang dilakukan pada klien 1 dan 2 dengan masalah nyeri akut yaitu nyeri pada bagian kepala dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Klien 1 dan 2 mengatakan tidak mengatur pola makan dan masih makan makanan yang mengandung garam walaupun hanya sedikit. Klien 1 dan 2 juga tidak mengetahui komplikasi dari hipertensi jika tidak ditangani.

2. Diagnosa

Diagnosa yang muncul pada kedua klien adalah nyeri akut b/d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b/d ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan.

3. Intervensi

Intervensi yang di gunakan dalam kasus pada keluarga di susun berdasarkan prioritas masalah .Intervensi dari setiap diagnosa dapat sesuai dengan kebutuhan keluarga . Intervensi berupa Tindakan yang akan dilakukan untuk mencegah masalah yang belum terjadi dan mengatasi masalah yang telah terjadi. Intervensi yang di susun mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.

4. Implementasi

Implementasi dilakukan sejak 23 Juni – 04 Juli 2024 yaitu berupa pengecekan tekanan darah, pendidikan kesehatan tentang hipertensi, pendidikan kesehatan tentang diet hipertensi, pendidikan kesehatan tentang teknik relaksasi nafas dalam, mengajarkan senam hipertensi, dan mengatur pola makan dengan diet garam. Keluarga dan klien mampu memahami masalah kesehatan yang ada dan keluarga sangat kooperatif mengikuti tahapan implementasi yang dilakukan.

5. Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua keluarga dilakukan selama 6 hari kunjungan oleh penulis dan dibuat dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulang kembali penjelasan yang diberikan pada proses implementasi dan mengobservasi perubahan perilaku yang terjadi. Kedua klien dapat menerapkan pola hidup lebih sehat dan mampu mengontrol nyeri.

B. SARAN

1. Bagi Klien dan Keluarga

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan klien dan keluarga tentang hipertensi dengan nyeri akut dan dapat melakukan perawatan mandiri.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil asuhan keperawatan diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan ketrampilan serta berperan sebagai panduan dalam menangani kasus Hipertensi dengan Nyeri Akut. Hasil pengkajian menjadi dasar penyusunan asuhan keperawatan dan Kesehatan di masyarakat.

3. Bagi Perawat

Hasil studi kasus ini diharapkan perawat memiliki tanggung jawab dalam memberikan asuhan keperawatan serta mampu menjalani kerja sama dengan tim kesehatan lain maupun keluarga klien. Sebab perawat, tim kesehatan lain dan keluarga sangat besar dalam membantu kesembuhan klien.

4. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan khususnya dalam pengelolaan klien dengan hipertensi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil studi kasus ini diharapkan peneliti selanjutnya di masa yang akan datang dapat menjadi data dasar yang mendukung penelitian dan menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang hipertensi.