

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai studi status nutrisi lansia di Desa Gempol Karanganom didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

Berdasarkan karakteristik status nutrisi lansia yang menjadi responden dalam penelitian ini rerata berdasarkan usia lanjut pada rentang usia 60-74 tahun berjumlah 89 responden (84,8%), Sebagian besar lansia di Desa Gempol Karanganom yang mengikuti posyandu lansia adalah berjenis kelamin perempuan dengan jumlah responden sebanyak 100 lansia (95,2%).

Studi status nutrisi pada lansia di Desa Gempol Karanganom dengan menggunakan skrinning short MNA (Mini Nutritional Assessment) responden yang mungkin berisiko mengalami malnutrisi dengan jumlah sebanyak 58 responden (55,2%) dan lansia yang tidak berisiko mengalami malnutrisi sebanyak 47 responden (44,8%). Status malnutrisi lansia dengan pengkajian lebih lanjut atau full form MNA (*Mini Nutritional Assesment*) dalam penelitian ini menghasilkan lansia dengan malnutrisi sebanyak 5 responden (8,6%).

#### B. Saran

##### 1. Bagi Puskesmas

Tenaga Kesehatan yang menjadi pemegang koordinator program lansia di puskesmas, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk mengadakan pelatihan pada kader posyandu lansia di Desa Gempol.

##### 2. Bagi Perawat

Tenaga Kesehatan khususnya perawat mendapatkan gambaran tentang pemenuhan status nutrisi pada lansia. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk membuat program deteksi dini nutrisi pada lansia Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bahan masukan untuk melakukan pendedikan Kesehatan untuk lansia.

### 3. Bagi Lansia dan Keluarga

Peneliti menyarankan untuk lebih memperhatikan pola makan yang teratur dan asupan gizi yang seimbang agar pemenuhan nutrisi pada lansia dapat tercukupi dengan baik dan tidak mengalami masalah kesehatan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian terkait faktor yang mempengaruhi masalah nutrisi pada lansia secara lebih mendalam.