

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian “Gambaran Peran Orang Tua tentang Pencegahan Perilaku Merokok Pada Remaja di RW 02 Ngingas Lor”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini rerata usia $15,82 \pm 2,037$ tahun. Remaja yang berjenis kelamin laki-laki lebih banyak sejumlah 47 (94.0%). Pada penelitian ini tingkat pendidikan terbanyak merupakan SMP sederajat sejumlah 27 (54.0%). Sebagian besar remaja tinggal bersama orang tua sejumlah 47 (94.0%). Jumlah pekerjaan orang tua remaja bekerja sebagai Buruh lebih banyak sejumlah 41 (82.0%). Sebagian besar orang tua remaja berpendidikan terakhir SMP sejumlah 23 (46.0%). Lama merokok remaja sebagian besar kurang dari 1 tahun sejumlah 35 (70.0%).
2. Berdasarkan hasil penelitian peran orang tua tentang pencegahan perilaku merokok sebagian besar responden memiliki peran orang tua yang pasif yaitu sebanyak 36 responden (72.0%) sedangkan pada remaja yang memiliki peran orang tua yang aktif sebanyak 14 responden (28.0%).

B. Saran

1. Bagi Penulis

Hasil Penelitian diharapkan penulis harus menambah peran dalam pendidikan kesehatan masyarakat terutama tentang peran orang tua

2. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)

Hasil Penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi pusat pelayanan kesehatan, untuk menyusun program promosi kesehatan dalam Upaya pencegahan perilaku merokok. salah satunya dengan mengadakan sosialisasi terhadap remaja.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian diharapkan dapat digunakan dalam penatalaksanaan praktek lapangan (PBL) dapat memberikan penyuluhan tentang pencegahan perilaku merokok di lingkungan sekitar dan diharapkan juga menambah referensi buku di perpustakaan serta meningkatkan program pengabdian di Masyarakat.

4. Bagi Remaja

Dalam penelitian ini didapat hasil bahwa bagian besar remaja memiliki kebiasaan merokok, oleh sebab itu remaja harus mau berhenti melakukan pergaulan bebas, mau menepati aturan-aturan yang dibuat oleh orang tua seperti pulang dari luar rumah sebelum jam yang ditentukan, mau mengganti rokok dengan konsumsi permen karet.

5. Bagi Orang Tua

Dalam penelitian ini sebagian besar peran orang tua pasif, oleh sebab itu orang tua harus lebih mampu dalam mendidik, mengawasi, dan menasehati anak agar tidak terjerumus ke perilaku negative, dengan cara selalu mengawasi setiap aktivitas anak-anak mereka, memberikan tugas-tugas yang harus diselesaikan di rumah pada anak atau libatkan anak ke dalam organisasi positif yang ada disekitar agar anak memiliki kegiatan tetap dengan pengawasan.

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil Penelitian diharapkan dapat menjadikan pedoman bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengetahui lebih dalam mengenai "Gambaran Peran Orang Tua tentang Perilaku Merokok". Diharapkan agar dapat memperluas karakteristik dari responden penelitian, penelitian selanjutnya bisa menambahkan dengan variabel-variabel yang lain dan penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan metode yang lain rekomendasi penelitian yang diberikan penelitian adalah

- a. Faktor-faktor yang mempengaruhi peran orang tua dalam pencegahan perilaku merokok pada remaja
- b. Peran orang tua, tenaga kesehatan, dan teman sebaya terhadap pencegahan perilaku merokok
- c. Peran orang tua dalam melakukan kontrol perilaku merokok pada remaja.