

DAFTAR PUSTAKA

- Aksari, W. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Asda Djailani, Y., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- Ayuningtyas, N., dan Ratnawati. 2021. Literature Review: Gambaran Tingkat Nyeri Pada Remaja Yang Menstruasi. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan. 1784-1789.
- Armini, K, M,. (2021). Gambaran dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 1 Selat. Poltektik kesehatan kemenkes Denpasar jurusan keperawatan Denpasar.
- Anggriani, Ani, Yani Mulyani, and Lili Dinda Pratiwi. 2021. “Pengaruh Terapi Farmakologi Dan NonFarmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung.” *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia* 3(3): 174–88.
- Bofill Rodriguez, Magdalena, Anne Lethaby, and Cindy Farquhar. 2019. “Non-Steroid Anti-Inflammatory Drugs for Heavy Menstrual Bleeding.” *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019(9).
- Dino G, G Dahlan, 2021. Hubungan Antara Depresi Dengan Dismenorea Pada Pasien Poli Psikiatri Rumah Sakit Budi Kemuliaan Batam. <https://doi.org/10.37776/zked.v11i3.940>
- Daulay, L. E. (2021). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Puteri Tentang Dismenorea Di Desa Nagaribu Kecamatan Padang Bolak Tenggara Tahun 2021* (Universitas Aufa Rohyan). Universitas Aufa Rohyan. Retrieved from [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3111/1/Skripsi Lily Elyda %281%29.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3111/1/Skripsi%20Lily%20Elyda%2021.pdf)
- Damayanti, N. K. S., Sunarsih, S., & Utami, V. W. (2020). *Terapi Zinc Dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhea)*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 394-400.

- Eryanti. (2019). Pengaruh Menarche dan Lamanya Haid Terhadap Peningkatan Kejadian Dismenorea Primer. Seminar Nasional Sains, Teknologi, Dan Sosial Humaniora Uit 2019
- Febrina, R.2021. Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Mengatasinya Di Pondok Pesantren Darussalam AlHafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika*, 10(1), 187-195.
- Ferry Daniel, 2022. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Derajat Dismenore Pada Remaja Putri SMA Negeri 9 Pekanbaru. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i1.978>
- Ginting, K. F. B. (2021). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Di SMA Airlangga Namu Ukur Tahun 2021* (STIKES Santa Elisabeth Medan). STIKES Santa Elisabeth Medan. Retrieved from <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2022/02/KRISTIN-FEBRIANI-BR-GINTING-1.pdf>
- Hamdiyah, H. (2019). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dengan Media Murrotal Al-Qur'an Kombinasi Senam Dysmenorrhea Terhadap Penurunan Nyeri Haid Di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(2), 8. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i2.122>
- Janwarin, A. K. 2021. Pengaruh Senam Dismenore Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang
- Hikmandayani, Herdiani, R. T., Antari, I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., ... Yanthi, D. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Kendari: CV. Eureka Media Aksara.
- Hasanah, O., Riau, U., & Riau, U. (2019). Gambaran Kejadian Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri. *JOM FKp*,5(2), 468-476.
- Honestdocs (2019) Ketahui Bagaimana Cara Menilai Skala Nyeri. Available at: <https://www.honestdocs.id/menilai-skala-nyeri> (Accessed: 27 March 2021).
- Kemendes. (2024). Remaja 10-18 Tahun. Retrieved January 25, 2024, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia website: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Kemendes. (2020). *Dismenore (Nyeri Haid)*. Klaten ; TIM Promkes RSST diakses https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid
- Kurniawati, Diah. Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Mengatasi Premesntual Syndrome. (2019). Kurniawati, Diah.

- Kusuma, Bunga Priska. 2019. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat." Naskah Publikasi 6(1): 5–10.
- Mundarti, M., Winarsih, S., Munayarokh, M., Yuniyanti, B., & Rajiani, I. (2020). The effectiveness of mixing Papaya leaves decoction and Zink tablet to reduce Dysmenorrhea. *Japer.In*, 10(4), 1–3.
- Meitria. (2020). *Buku Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Yogyakarta ; CV Mine.
- Misliani, A., Mahdalena, Syamsul, F., 2019. Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *J. Citra Keperawatan* 7, 23±32.
- Nurjanah, I., Yuniza., dan Iswari, M. F. 2019. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang. *Syifa Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 10 (1) : 55- 62
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023). Dysmenorrhea. Retrieved January 26, 2024, from National Library of Medicine website: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Oktadiana, I. (2023). Pengaruh Pemberian Ibuprofen dan Paracetamol Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore di Pondok Pesantren X: The Effect of Giving Ibuprofen and Paracetamol on Reducing Dysmenorrhea Pain at X Islamic Boarding School. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 6(01), 8-14.
- Oktavianto, E. et al. (2018) 'Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenore', *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(1), p. 22. doi:10.32504/hspj.v2i1.24.
- Prawirohardjo, S. (2020a). *Ilmu Kandungan* (Ketiga; R. P. P. M. Anwar & Ali Baziad, Eds.). Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2020b). *Ilmu Kebidanan* (Edisi 4). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirhardjo.
- Profil Kesehatan Jawa Tengah. (2021). Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021. *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Putinah. (2019). Penatalaksanaan Kejadian Dismenorea Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi', *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* Volume 11.

- Proverawati A., Misaroh S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan* (Edisi Keempat). Jakarta; PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rudatiningtyas, U. F., Fitriyani, T., dan Rosita, A. T. 2022. Gambaran Kejadian Dismenore Primer Pada Santriwati di Pondok Pesantren Nurussyifa Purwokerto Tahun 2021. *Jurnal Bina Cipta Husada* 18 (1) : 34-42.
- Sari, H., & Hayati, E. 2020. Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Best Journal (Biology Education, Sains And Technology)*, 3(2), 226-230.
- Sari, H., dan Hayati, E. 2020. Gambaran Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)* 3 (2) : 226-230
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., dan Dewi, N. P. S. R. 2019. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha* 6 (2) : 93-102.
- Simajuntak J Krismana. 2021. Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang dismenorea pada remaja putri. Karya tulis ilmiah Politeknik Kesehatan Medan.
- Siregar, R. A., & Batubara, N. S. (2021). Penyuluhan dan Senam Dismenore pada Anak Remaja Putri Di Desa Joring Natobang Kecamatan Angkola Julu Padangsidempuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 5–12. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/download/341/239>
- Sulaeman, R., & Yanti, R. 2019. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 25-30.
- Saalino, V., Sampe, L., & Rante, R. (2023). Pengaruh Nyeri haid (Dismenorhea) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 8(1), 26-39. Retrieved from <https://www.journal.stikestanatoraja.ac.id/jikp/article/view/135>
- Salamah, U. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123-127.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup

Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Wanita Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.

Tsamara Ghina, Widi Raharjo, E. A. P. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3).
<https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/8543/4834>

Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press*. Jawa Timur: Strada Press. Retrieved from
<https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>

WHO. (2024). Adolescent Health. Retrieved January 25, 2024, from World Health Organization website: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

Wahyuni., dan Zulfahmi, U. 2021. Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenore pada Remaja. *Journal of Sexual and Reproductive Health* 1 (1) : 01-13

Widowati, Retno. Kundaryati, Rini. Ernawati, N., 2020. Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *J. Ilmu dan Budaya* Vol. 41, 7809±7824.

Wrisnijati.dkk, D. (2019). Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(1), 76–89.