

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang didapat dari judul penelitian “Gambaran Kesehatan Mental Pada Remaja Di Desa Manjung” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 15,92 tahun dan sebanyak 54,8% responden adalah perempuan. Mayoritas responden adalah siswa SMA sebanyak 64,3%.
2. Analisa Gambaran Kesehatan Mental responden dalam penelitian ini adalah tinggi dengan presentase 53,6%. Hal ini menunjukkan bahwa gambaran kesehatan mental remaja di desa Manjung mayoritas remaja termasuk dalam kesehatan mental tinggi dimana remaja cukup mampu menerima dirinya serta mampu dalam menyelesaikan masalahnya.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Remaja
Remaja dapat mengetahui potensi masalah kesehatan mental yang dialaminya sehingga mampu untuk mencegah masalah – masalah kesehatan mental yang terjadi.
2. Bagi Orang Tua
Orang tua dapat memberikan asuhan yang akomodatif bagi anaknya tentang kesehatan mental serta orang tua diharapkan lebih peka terhadap perubahan perilaku remaja yang mengarah kepada cemas, depresi, sedih, dll.
3. Bagi Perawat
Perawat dapat meningkatkan program upaya peningkatan kesehatan mental atau memberikan edukasi tentang kesehatan mental pada remaja untuk mencegah maupun mengatasi masalah – masalah kesehatan mental apada remaja.
4. Bagi Instansi Pendidikan
Dapat menambah referensi dan informasi yang berguna untuk mahasiswa dan mahasiswi Universitas Muhammadiyah Klaten tentang kesehatan mental.
5. Bagi Desa

Desa agar melakukan edukasi/sosialisasi mengenai kesejahteraan psikologis remaja serta peran sosial di masyarakat.

6. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan menambahkan aspek – aspek kesehatan mental yang lainnya sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.