

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Tentang Sindrom Metabolik di Desa Gumul Karangnongko” sebagai berikut :

1. Usia responden di Desa Gumul minimal usia 20 tahun dan maksimal 40 tahun. Rerata usia responden yaitu 29,55 tahun dengan standar deviasi 7,940. Untuk jenis kelamin responden didominasi laki-laki sejumlah 39 responden (51,3%), Pendidikan responden didominasi SMA/SMK sejumlah 58 responden (76,3%). Pekerjaan responden didominasi pekerja swasta dengan jumlah 29 responden (38,2 %), serta penghasilan responden di Desa Gumul didominasi >1.000.000 – 2.000.000 sebanyak 34 responden (44,7%).
2. Pengetahuan pada responden dewasa muda tentang sindrom metabolik di Desa Gumul sebagian besar dikategorikan cukup dengan presentase 31 (40,8%), dikategorikan baik dengan presentase 21 (27,6%), dan yang dikategorikan kurang dengan presentase 24 (31,6%).

B. Saran

1. Bagi klien
Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup sehat untuk pencegahan terkait sindrom metabolik
2. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan siswa atau mahasiswa bisa mengikuti penyuluhan tentang sindrom metabolik, sehingga akan mendapat gambaran apa itu sindrom metabolik dan dapat melakukan pencegahan sedini mungkin.
3. Bagi Perawat
Hasil penelitian ini diharapkan perawat bisa menjadi sarana untuk berbagi edukasi ke klien terkait pentingnya perilaku hidup sehat untuk pencegahan sindrom metabolik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data untuk menambah wawasan dan mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan sindrom metabolik dengan lebih bervariasi dan variabel yang berbeda misalnya mengenai pencegahan sindrom metabolik. Dan diharapkan peneliti selanjutnya lebih bisa mengembangkan penelitian dengan teknik pelaksanaan dikendalikan dengan asisten peneliti.