

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan gambaran risiko jatuh lansia di desa Gempol mayoritas lansia memiliki tingkat risiko jatuh ringan sebanyak 60 responden (57,1%). factor yang berhubungan pada penelitian ini yaitu status perkawinan dimana sebanyak 52,4% masih memiliki pasangan yang mendukung dalam menjaga Kesehatan dan keselamatan. Factor kedua yang berhubungan yaitu pekerjaan, meskipun banyak lansia yang tidak bekerja namun lansia masih beraktivitas secara mandiri dirumah seperti makan, mandi, memasak, berkebun, membersihkan rumah, berjalan-jalan. Factor ketiga yang berhubungan yaitu Riwayat jatuh, sebanyak 61,9% responden tidak mengalami jatuh selama 3 bulan terakhir.

Factor dari luar yang dapat mempengaruhi jatuh akibat dari lantai licin, cahaya yang kurang terang, akibat tersandung benda-benda yang berserakan hingga dapat menghalangi lansia berjalan, alas kaki yang kurang baik bagi lansia, lansia yang tidak menggunakan alat pengaman atau walker, serta pada saat lansia turun tangga.

B. SARAN

Berdasarkan hasil dari penelitian “Studi Risiko Jatuh Lansia Di Desa Gempol Karanganyar” maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan memasukkan kegiatan pengukuran risiko jatuh sebagai salah satu program kegiatan untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia.

2. Bagi Keluarga

Keluarga disarankan mampu menjadi support system bagi lansia dengan mempertahankan kesehatannya. Keluarga disarankan menjadi

fasilitator, memberikan sarana yang dibutuhkan lansia untuk memenuhi kebutuhan agar meminimalisir terjadinya risiko jatuh dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

3. Bagi Lansia

Lansia diharapkan lebih termotivasi untuk menjaga kesehatannya sebagai salah satu cara untuk mengurangi risiko jatuh

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti dengan lebih banyak factor-faktor risiko jatuh pada lansia.