

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah di analisis tentang“
Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di SMA N 3 Klaten
adalah sebagai berikut:

- 1.
2. Karakteristik responden, responden siswa SMA N 3 Klaten adalah mayoritas jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 42 responden (53,8%) dan laki laki sebanyak 36 responden (43,2%).
3. Hasil penelitian didapatkan bahwa gambaran pengetahuan remaja SMA N 3 Klaten tentang bahaya merokok yaitu sebagian besar responden yang berpengetahuan baik sebanyak 16 responden (20,5%) ,pengetahuan cukup sebanyak 51 responden (65,4%) dan pengetahuan kurang sebanyak 11 responden (14,1%).

A. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran-saran sebagai beruikut:

1. Bagi Responden

Dengan pengetahuan yang sudah baik mengenai bahaya merokok, maka disarankan kepada responden agar selalu selektif dalam menerima informasi yang berkaitan dengan bahaya merokok, agar tidak menimbulkan pemahaman yang salah tentang bahaya merokok sehingga terhindar dari perilaku yang mengarah ke perilaku merokok

2. Bagi Sekolah

Dengan pengetahuan siswa yang cukup baik mengenai bahaya merokok, maka disarankan kepada pihak sekolah SMA N 3 Klaten untuk mempertahankan atau bahkan bisa ditingkatkan misalnya dengan pemberian informasi terbaru mengenai dampak buruk merokok, dan disertai pengawasan dari pihak sekolah tetap dilakukan untuk mengantisipasi.

3. Bagi Orangtua

Orang tua disarankan untuk meningkatkan hubungan yang baik dengan para remaja dengan memberikan pengetahuan mengenai bahaya perilaku merokok bagi remaja. Hal penting untuk dilakukan sebagai upaya untukantisipasi agar remaja tidak melakukan perilaku merokok.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini disarankan menjadi acuan bagi profesi keperawatan untuk melakukan pencegahan merokok di kalangan masyarakat dengan diadakannya pendidikan kesehatan mengenai bahaya merokok.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan menjadi acuan penelitian selanjutnya agar memperdalam penelitian dengan metode penelitian kuantitatif.