

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dalam penerapan asuhan keperawatan keluarga pada klien Sdr.D dan Sdr.R dengan judul “ Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja Terhadap Perilaku Merokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemalang” peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian yang diperoleh dari dua kasus yang sama yaitu pengkajian pada klien 1 dilakukan pada tanggal 05 Juli 2024 atas nama Sdr.D yang berusia 14 tahun dan pada klien 2 yang dilakukan pada tanggal 06 Juli 2024 atas nama Sdr.R yang berusia 16 tahun. Pada hasil pengkajian terdapat kesamaan masalah yaitu klien yang sudah ketergantungan merokok sejak masih bersekolah di SD, klien yang sering berkumpul dan bermain dengan temannya sehingga terpengaruh untuk merokok dan tidak terbukanya komunikasi dengan keluarga. keluarga dari kedua klien sudah memberikan arahan kepada klien, hanya saja klien tidak menuruti arahan dari keluarga. sedangkan perbedaan pengkajian dari kedua klien yaitu pada klien 1 (Sdr.D) adanya keluhan batuk yang tidak efektif, dan pada klien 2 (Sdr.R) yaitu klien sulit rileks dan merasa kurang nyaman karena sulit tidur akibat sudah ketergantungan dengan rokok.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Terdapat 5 diagnosa keperawatan secara teoritis yang peneliti temukan pada remaja dengan perilaku merokok yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan rasa nyaman, koping tidak efektif, penurunan koping keluarga dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Pada klien 1 dan klien 2 peneliti menemukan 2 diagnosa yang sama yaitu koping tidak efektif dan penurunan koping keluarga. sedangkan perbedaan diagnose pada klien 1 yaitu bersihan

jalan napas tidak efektif dan pada klien 2 yaitu gangguan rasa nyaman.

### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi keperawatan dilakukan pada klien 1 dan klien 2 disusun sesuai dengan diagnosa yang ditegakkan dan disesuaikan dengan teori yang ada. Intervensi dirumuskan berdasarkan prioritas masalah dan disusun sesuai dengan masalah yang ditemukan berdasarkan hasil pengkajian yang sesuai dengan kebutuhan klien dan keluarganya dalam memperhatikan kondisi kesehatan serta kesanggupan dalam kerjasama.

### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diagnose keperawatan pada klien 1 dan klien 2 seperti memberikan pelatihan batuk efektif yang benar, memberikan dukungan dan motivasi kepada keluarga untuk mengatasi masalah perilaku merokok pada remaja, memberikan arahan dalam mengambil keputusan keperawatan kepada keluarga klien, memberikan arahan untuk keluarga agar dapat memberikan perhatian serta pemenuhan kebutuhan dasar anaknya, memberikan informasi kepada keluarga terkait bahaya rokok bagi kesehatan, tips dan trik untuk berhenti merokok, komunikasi yang lebih terbuka antara keluarga dan klien, serta melakukan tindakan pelatihan pernafasan yang baik pada klien.

### **5. Evaluasi Keperawatan**

Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada klien Sdr.D dan Sdr.R menunjukkan bahwa masalah keperawatan yang dialami kedua klien sudah teratasi cukup baik dengan intervensi dan implementasi yang dilakukan.

## **B. Saran**

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga terhadap remaja dengan perilaku merokok. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian secara holistic terkait dengan yang dialami oleh klien agar asuhan keperawatan dapat tercapai tepat sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.

#### 2. Bagi tempat peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan perawat mampu melakukan kerjasama yang baik dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara professional dan komprehensif.

#### 3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan perilaku merokok pada remaja secara komprehensif dan mengikuti perkembangan literature-literatur keperawatan yang terbaru.

#### 4. Bagi Pihak Puskesmas

Dari hasil penelitian, diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan sosialisasi dan edukasi kepada masyarakat dan remaja terkait rokok dan juga hal lainnya terkait kesehatan masyarakat agar masyarakat sekitar terhindar dari berbagai bahaya penyakit.