

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Harga Diri Remaja Pengguna Aplikasi *TikTok* di Universitas Muhammadiyah Klaten tahun 2024, maka dapat diperoleh gambaran :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa rata rata usia responden 16,75th . Pada usia 16 tahun, 69,8% memiliki harga diri tinggi, dan pada usia 17 tahun lebih tinggi yaitu 75,6%.
2. Karakteristik responden memiliki jenis kelamin perempuan sebanyak 58,2%, dengan 76,8% dari mereka memiliki harga diri tinggi, lebih tinggi dibandingkan laki-laki yaitu 70,4% .
3. Karakteristik reponden dalam penggunaan *TikTok* tinggi sebesar 51,8% dan 72,7% dari mereka memiliki harga diri tinggi.
4. Responden yang memiliki harga diri tinggi sebanyak 74,1% .

B. Saran

1. Bagi remaja
Diharapkan remaja lebih selektif dalam membuat konten dan melihat konten di *TikTok* , hindari konten dewasa,buat dan lihat konten yang positif saja seperti konten yang memotivasi serta bijak dalam durasi penggunaan *TikTok*.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Dapat memanfaatkan *TikTok* sebagai sarana yang mendukung proses belajar, dapat memperbaiki mic agar menghasilkan suara yang lebih jelas untuk acara sekolah selanjutnya.
3. Bagi Orang Tua

Diharapkan orangtua melakukan pemantauan waktu serta jenis konten yang dilihat anak di *TikTok*.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dapat memberikan edukasi dan konseling pada remaja tentang dampak penggunaan *TikTok* pada harga diri remaja.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat megembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambah variabel dan meneliti faktor faktor yang dapat mempengaruhi harga diri pada remaja pengguna *TikTok*.