

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Kualitas Hidup pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Puri Asih Salatiga didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yang menjalani hemodialisa di RSUD Puri Asih Salatiga antara lain rata-rata berusia 53,96 tahun, sebagian besar berpendidikan akhir SD (34,8%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan (56,5%), sebagian bekerja sebagai IRT (52,2%), semua berstatus menikah (100%), dan sebagian besar menjalani hemodialisa >1 tahun (69,6%).
2. Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa sebagian besar sedang (60,9%).

#### **A. Saran**

1. Bagi responden  
Diharapkan responden selalu memperbaharui informasi yang didapatkan tentang penyakit Gagal Ginjal Kronik, apa saja yang perlu diperhatikan oleh pasien yang menjalani terapi hemodialisa, aktif dalam menjaga gaya hidup dan pola makan yang sehat terutama memperhatikan asupan cairan yang masuk dalam tubuh dan yang keluar serta patuh dalam menjalankan terapi hemodialisa.
2. Bagi Rumah Sakit  
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai Kualitas Hidup pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani hemodialisa di RSUD Puri Asih Salatiga.
3. Bagi keluarga  
Diharapkan bagi keluarga dapat memberi dukungan terhadap anggota keluarga yang menjalani terapi hemodialisa.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa dengan sampel yang lebih besar, jenis, dan rancangan penelitian yang berbeda (kuantitatif dan kualitatif), intervensi, hubungan, dan korelasi antara karakteristik responden dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.