

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1, maka dapat diperoleh Gambaran:

Responden pada penelitian ini sebagian besar rata – rata berusia 62 tahun dengan jenis kelamin perempuan dan pendidikan paling banyak adalah tidak sekolah dan tidak bekerja, lama menderita diabetes melitus berada pada >5 tahun. Kepatuhan Diet Diabetes paling banyak cukup patuh.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Trucuk

Dalam penelitian ini di dapatkan hasil bahwa lebih dari setengah pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1 patuh terhadap jumlah makanan (69.9%), patuh terhadap jenis makanan (87.1%), dan patuh terhadap jadwal makan (75.3%). Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Trucuk 1 dalam menyusun strategi untuk meningkatkan dan mempertahankan pelayanan kesehatan serta memberikan edukasi tentang kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus yang dapat dilakukan dengan kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) yang ada di wilayah kerja Puskesmas Trucuk 1 dengan melibatkan berbagai disiplin ilmu yang ada di Puskesmas Trucuk 1 seperti Dokter, Perawat, Petugas Gizi, Petugas Laboratorium.

2. Bagi Pasien

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sedikit manfaat dan gambaran agar penderita dapat mempertahankan dan meningkatkan diet diabetes mellitus lebih baik lagi dari sebelumnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Informasi yang diperoleh dari hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan bacaan di perpustakaan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Klaten dan dapat digunakan untuk meningkatkan serta mengembangkan pengetahuan mahasiswa tentang Karya Tulis Ilmiah penyakit Diabetes Melitus

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan (*referensi*), informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti variable lain yang berhubungan dengan penyakit Diabetes Melitus.