

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, N., Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *PT Rajagrafindo Persada* (Vol. 3, Issue 2). <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Akhter, N. (2010). *Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh*. 88.
- Anggraini, M., Meiriza, W., & Kartika, K. (2021). Dalam Pengobatan Pada Program Indonesia Sehat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2, 329–334.
- Ariani, N., & Noorratri, E. D. (2023). Pengaruh Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di RSUD Kota Salatiga. *Jl. Ki Hajar Dewantara*, 1(3), 268–280. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-idyakarya.v1i2.1140>
- Ayukhaliza, D. A. (2020). Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). *Universitas Islam Negri Sumatera Utara*, 1–139.
- Cahyani, A. D., R, F. R., & Tanujiarso, B. A. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan self care management pasien hipertensi selama masa pandemi COVID-19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4(1), 1219–1233. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/895/902>
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Kedokteran)*. CV.Trans Info Media.
- Dinkes Jateng. (2021). Jawa Tengah Tahun 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021*, i–123.
- DKK Klaten, D. K. K. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Klaten 2021. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, Februari, 18–19.
- Dumar, S. J., Simon, M. G., Krowa, Y. R. R., & Hipertensi, M. (2023). *Di Puskesmas Mamba*. 1(1), 33–40.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H i p e r t e n s i: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya*.

- Fadillah, R. N., & Rindarwati, A. Y. (2023). Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 117–121. <https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.97>
- Fadul, F. M. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Pada Lansia. https://www.academia.edu/96007843/Buku_Pengantar_Keperawatan_Medikal_Bedah
- Fernalia, Buyung, K., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Fernalia1,. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Firgiawanty, D., Dewi, M., & Sanjaya, W. (2022). Pengaruh Self Care Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 80–93.
- Guru, Y. Y. (2020). Upaya pencegahan kekambuhan penyakit hipertensi di dusun kloangpopot wilayah kerja Puskesmas Habibola Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), 56–68. <https://www.sikkakab.go.id/profil>
- Handayani, S., Nurhaini, R., & Aprilia, T. J. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. 10(2), 39–44.
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87.
- Hastari, W. I., & Fauzi, L. (2022). Peramalan Jumlah Kasus Hipertensi dengan Metode ARIMA (Autoregressive Integrated Moving Average). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(4), 227–236.
- Hendrawan, A. K., & Hendrawan, A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Saintara*, 5(1), 26–32.
- Herawati, chinddhy lakchita. (2020). Hubungan self care dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun dowangan gamping sleman yogyakarta. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*.
- Hidayat, I. R. A., & Hastuti, Y. D. (2016). *Gambaran Self Care Management Klien Hipertensi Di Kelurahan Pudak Payung Semarang*. Universitas Diponegoro. <http://eprints.undip.ac.id/49618/>
- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.725>

- Kartikasari, I., Universitas, M. A.-P. S., & 2022, U. (2021). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Journal.Um-Surabaya.Ac.Id*, 30(1), 72–79. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/proceedingseries/article/view/13708>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Laura ana. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Lukmawati, E., Wilandika, A., & Widianti, A. T. (2020). Pengaruh Supportive Educative Terhadap Self Care Pasien Hipertensi Pada Salah Satu Puskesmas Di Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 6(2), 1–7. <https://doi.org/10.33867/jka.v6i2.124>
- Lumowa, G. F. (2020). *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi*.
- Manangkot, M. V., & Suindrayasa, I. M. (2020). Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), 410. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p09>
- Manurung, W. P., & Wibowo, A. (2018). Pengaruh Konsumsi Semangka (*Citrullus vulgaris*) untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *J Majority*, 5(5), 102–107.
- Masi, G. M., & Ratulangi, U. S. (2018). KABUPATEN SITARO Mario Esau Katuuk. 6, 1–6.
- Muh. Fitrah & Luthfiyah. (2018). *Metode Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus* (p. 44).
- Musfirah, & Masriadi. (2019). Analysis of Risk Factor Relation With Hypertension Occurrence At Work Area of Takalala Health Center, Marioriwawo Sub-District, Soppeng Regency. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 93–102.
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). Self Management Penderita Hipertensi. *JIM FKep*, V(4), 87–92.
- Natalya, W., Sugiharto, & Oktaviani, H. (2021). Karakteristik Usia , Tingkat Stress dan Gaya Hidup Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan. *The 13 Th University Research Colloquium 2021, Riskesdas 2018*, 1110–1115.

- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., & Arianingsih, T. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Self Care Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Batu X Tanjungpinang Kepulauan Riau. *Excellect Health Jurnal*, 2(2), 39–45.
- Nonasri, F. (2020). Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medikal Hutama*, 02(01), 402–406.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur, D. O., Khasanah, S., & Sukmaningtyas, W. (2021). Intensi dan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas 2 Sumbang Kabupaten Banyumas. *2021 Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 169–177. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/782>
- Nurhayati, L., & Fibriana, N. (2019). Dukungan keluarga terhadap kepatuhan kontrol pengobatan pasien hipertensi. 5, 63–69.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1). <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hupatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
- Pae, K., Maryuti, I. A., & Astarini, M. I. A. (2023). Gambaran Self-Care Management pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Curah Cottok, Situbondo, Jawa Timur. *Jurnal Nursing*, 14(4), 156–162.
- Pangedongan, E. (2022). *Gambran Suku, Domisili Dan Keturunan Terhadap Penderita Hipertensi Pada Tenaga Kependidikan Di Rektorat Universitas* http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/25021/%0Ahttp://repository.unhas.ac.id/id/eprint/25021/2/K021181312_skripsi_07-11-2022_1-2.pdf
- Parmilah, P., Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 50–56. <https://doi.org/10.56186/jkbb.103>
- Pikir, B. S. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Polit, D. F., & Beck, C. . (2012). *Nursing Research Generating And Assesing Evidence For Nursing Practice*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Pranata, S. (2021). Perkembangan Teori Manajemen Diri Menjadi Sebuah Normal Science: Dilihat Melalui Perspektif KUHN. *Jurnal Keperawatan*, 04(June),

28–37. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/456>

- Pratama, R. B. (2019). Metodologi Penelitian. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 28–55.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*.
- Profil Kesehatan Kabupaten Klaten. (2018). Profil Kesehatan Klaten. *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten*, 0272, 100.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. L. (2021). Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio.” *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*, 1–24.
- Rodya, S. N., Hasnur, H., & Ichwansyah, F. (2024). Puskesmas Krueng Barona Jaya Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besartahun 2023. 5, 513–521.
- Sagala, L. M. B., & Sinaga, N. D. (2023). Hubungan Self Care Management dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Masa Pandemi Covid 19 di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 15883–15890.
- Santosa, K. S., & Pratomo, H. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Keluarga*. 5, 681–692.
- Saputra S, H. S. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Vol.14*, 14(1), 345–353.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI Novia Puspita Sari.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI%20Novia%20Puspita%20Sari.pdf)
- Sasongko, D. P., Khasanah, S., & Susanto, A. (2023). *Gambaran Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Hipertensi Derajat 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemabran 1 Kabupaten Banyumas*. 4(4), 855–862.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Graha Ilmu.
- Siagian, H. J., Alifariki, L. O., & Tukatman, T. (2021). Karakteristik Merokok Dan Tekanan Darah Pada Pria Usia 30-65 Tahun: Cross Sectional Study. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 106–109. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss1.871>
- Sianturi, S., Fauzi, Y., & Darmawansyah. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bintuhan

- Kabupaten Kaur Tahun 2022. *Journal Hygea Public Health*, 1(1), 7–12.
- Sihotang, R., Utama, T. A., Aprilatutini, T., & Yustisia, N. (n.d.). SELF CARE MANAGEMENT EVALUATION IN. 184–200.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (2nd ed). In *Data Kualitatif*.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Intervensi Supportive Educative Berbasis Caring Meningkatkan Self Care Management Penderita Hipertensi. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 460. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.9067>
- Susanti, M., Triyana, R., & Nurwiyei. (2021). *Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggal Hitam*. 153–157.
- Tanujiarso, B. A. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan self care management pasien hipertensi selama masa pandemi COVID-19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4(1), 1219–1233.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Wahyuni, A. S., & Lubis, I. R. (2018). Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Tanpa Komplikasi di Daerah Puskesmas Medan Labuhan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(2), 374–380. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i2.219>
- Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). *Gambaran Pengetahuan Tentang Self-Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sragen*. 2, 349–367.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Winata, I. G., Asyrofi, A., & Nurwijayanti, A. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 2(2), 1–8. <https://doi.org/10.33655/mak.v2i2.33>
- Yolanda, M. R. A. (2020). Hubungan Status Perkawinan Dan Status Nutrisi Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 159–170. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.816>

Yuli Herlambang, P., & Dyah,V. (2023). Support sistem keluarga dan aktivitas fisik terhadap kualitas hidup lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Informatika*, 16(1), 36–41.

Zatihulwani, E. R., Rustanti, E., & Puspita, S. (2023). *Edukasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Sebagai Upaya Pengendalian Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi*. 5(1), 85–90.