

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Balita Desa Pacing diperoleh gambaran :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia ibu balita rata-rata 31 tahun. Untuk pendidikan ibu paling banyak SMA yaitu 25 responden (56.8%). Pekerjaan responden terbanyak adalah Ibu Rumah Tangga sebanyak 29 responden (65.9%). Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita di Posyandu Balita Desa Pacing sebagian besar baik dengan hasil sebanyak 40 responden (90.9%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita maka peneliti memberi saran :

1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita terkait gizi seimbang pada balita agar dalam penyediaan makanan bagi balita dapat memperhatikan kebutuhan gizi seimbang balita dan tumbuh kembang balita dan .

2. Bagi Posyandu Balita

Posyandu dan kader posyandu dapat memberikan pelayanan dan berperan aktif untuk meningkatkan pengetahuan tentang kebutuhan gizi seimbang pada balita dengan penyuluhan kepada ibu balita agar dapat memperhatikan kebutuhan gizi seimbang pada balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini sebagai dasar penelitian selanjutnya, dan dapat di lakukan penelitian dengan metode yang berbeda khususnya tentang

gambaran pengetahuan ibu tentang gizi seimbang balita. Penelitian selanjutnya agar dapat menambahkan variabel terkait pengalaman, sikap ibu dan jumlah anak dalam setiap rumah agar diperhatikan.