

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Al-Naffouri, T. Y. (2015). Efficient channel estimation in massive MIMO systems - A distributed approach. In *2015 IEEE 6th International Workshop on Computational Advances in Multi-Sensor Adaptive Processing, CAMSAP 2015*. <https://doi.org/10.1109/CAMSAP.2015.7383821>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Ambarwati, R. (2022). Pengaruh pemberian buah melon terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi usia 41-64 tahun. *Journal of the Japan Welding Society*, 91(5), 328–341. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok Relationship Of Family Support To Hypertensity Diet Compliance In Hypertension Patients At Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), 77–90. <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Amin, P. B. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dan diet rendah garam mterhadap tekanan darah pasien hipertensi di Poliklinik Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. 11(3), 477–485.
- Anam, K. (2016). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsat*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Andini. (2024). *Gambaran terjadinya hipertensi pada lanjut usia di komunitas (Description Of Hypertension Elderly In The Community)*. 4(02), 7823–7830.
- Anik Yuesti. (2017). *Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif* (Issue september 2016).
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. K. A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016*, 5(7), 237–242.
- Asyari, D. P. (2024). *Hubungan Lama Menderita Dengan Kunjungan Rutin Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2024*. 3(1).
- Bertua, O., Panggabean, E., Yolanda, A., Naftalia, J., & Sitompul, S. (2024). Peningkatan Berbicara Siswa Smp Free Methodist 1 Medan Dengan Memanfaatkan Media Sosial. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(1), 2978–2983.
- Dewantari, N. M., & Ambartana, I. W. (2017). Pengaruh Komposisi Diet Dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan. *Gizi Indonesia*, 40(2), 59.

<https://doi.org/10.36457/gizindo.v40i2.239>

- Dewi, T., & Amir, A. (2018). Kepatuhan Diet Pasien Dm Berdasarkan Tingkat. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 55–63.
- Dien, N. G., Mulyadi, & Kundre, R. M. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Hipertensi Dan Nefrologi Blu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 1–7.
- Dr. iman Subasman, M. S. (2016). *Desain kuisioner penelitian*.
- Fitrah, M., & Luthfiah. (2018). Metodologi penelitian: penelitian kualitatif, tindakan kelas & studi kasus - Google Books. In *CV Jejak* (p. 51).
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
<https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Friska, N., Anggreini, N., Susanita, N., Pardede, L., Tinggi, S., Kesehatan, I., Keluarga, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., Keluarga, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Keluarga, M. (2024). *Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah*. 07(02), 2–5.
- I Ketut swarjana, SKM, M. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Kesehatan*. Perpustakaan Nasional: Katalog dalam Terbitan.
- Imelda, F. S. F., P. P. T. 3. (2020). 459-1123-2-Pb_2. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun, II No 2(Heme)*, 68–77.
<http://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/heme/article/view/532/232>
- Irma, A., Setiyawan, D., & Antara, A. N. (2022). Hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada usia dewasa 26-45 tahun di Dusun Sempu Desa Wonokerto Sleman Yogyakarta. *Mikki: Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 10(2), 124–133.
<https://doi.org/10.47317/mikki.v10i2.373>
- Iswati, M. A. & S. (2014). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 2(2), 17–23.
- Juminingsih. (2015). *Kepatuhan Pasien Rawat Inap Diet Diabetes Melitus Berdasarkan Teori Kepatuhan Niven. II*, 1–15.
- Kencana, C. S., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). Relationship Between Family Support and Diet Compliance in Diabetes Mellitus Patients Type 2 in Internal Disease Poly RSU Karsa Husada Batu. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 147–155. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.960>
- Khairun. (2020). *Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan pada pasien rheumatoid Arthritis*.
- Khasanah, T. A. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 72–81. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.240>
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).

<https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>

- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Pralansia Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471.
- Melva Sianipar, C. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidak Patuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Kontrol Ulang Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Santa Elisaebth Medan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(1), 57–62.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i1.309>
- Mohi, N. Y., Irwan, I., & Ahmad, Z. F. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggarasi I. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1), 1–13.
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i1.21060>
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivory, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22.
<https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i2.610>
- Mulyadi, A. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148–157. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.740>
- Nonasri, F. G. (2021). Karakteristik dan Perilaku Mencari Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 2(1), 25–34. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v2i1.294>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
<https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nuridayanti, A. (2016). Efektifitas Edukasi Diet, Terapi Obat Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Perilaku Diet, Kepatuhan Minum Obat, Dan Stabilitas Tekanan Darah.
[Http://Repository.Umy.Ac.Id/Handle/123456789/7502](http://Repository.Umy.Ac.Id/Handle/123456789/7502), 49–61.
- Nurmayanti, H., Rum, S., Kaswari, T., Studi, P., Sains, S., Gizi, T., Kesehatan, D. P., & Malang, K. (2022). dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effectiveness of Giving Counseling about DASH Diet toward Intake of Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, Physical Activities, and Blood Pressure Hypertension Patients. *Nutriture Journal*, 1(1), 49–61.
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). *Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber*. 3(1).
- Nuryati, E. (2021). *Hipertensi Pada Wanita*. Jakad Media Publishing.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147.
<https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>

- Olpah, M., Riduansyah, M., & Manto, O. A. D. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Grade I. In *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)* (Vol. 7, Issue 3).
<https://doi.org/10.32419/jppni.v7i3.362>
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Profil Kesehatan Kab.Klaten. (2022). Profil Kesehatan 2022 Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten. *Dinas Kesehatan Kota Klaten*, 6(1), 1–6.
- Puborasito, T. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan menjalankan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kalibagor*.
- Purwandari, K. P., & Nugroho, Y. W. (2018). Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Nambangan. *University Research Colloquium*, 482–486.
<http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/226/222>
- Relica, C., & Mariyati. (2024). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 14(3), 75–82.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018*.
- Rusandi, & Muhammad Rusli. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265.
<https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Seniorita, D. (2024). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multi Displin Ilmu Penyuluhan teknik relaksasi autogenik di Klinik Pratama Matahari Afiliation*. 90–93. <https://jurnal.itscience.org/index.php/jpmsdi>
- Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif. *Mengenal, Mencegah, Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Melitus Dan Hipertensi)*, 1–134.
<http://repository.akfarsurabaya.ac.id/393/>
- Siagian, F. D., & Boy, E. (2020). Pengaruh Gerakan Salat dan Faktor Lain Terhadap Kebugaran Jantung dan Paru pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 107.
<https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.107-112>
- Siregar, I. S., Handayani, I., & Aulia, I. B. (2023). Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Tanah Tinggi Kota Binjai Tahun 2023. *Jurnal Medika Sehat*, 4254(2), 47–58.
- Siregar, L. (2021). Gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas marancar udik. *Universitas Royhan Padangsidempuan*, 1–78. <file:///C:/Users/hp/Downloads/GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA.pdf>
- Siwi, A. S., & Susanto, A. (2020). *Jurnal of Bionursing Analisis Faktor-Faktor*

- Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal of Bionursing*, 3(2), 164–166.
- Suaib, M., Cheristina, & Dewiyanti. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian hipertensi pada lansia Relationship Of Knowledge Levels With The Case Of Hypertension In Elderly. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02(01), 269–276.
- Sugiyono. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sutrisno, Widayati, C. N., & Radate. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2), 16–27.
- Suyoto, S., Agushybana, F., & Suryoputro, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), 31–37.
<https://doi.org/10.32699/ppkm.v7i1.956>
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>
- Trisnaswan, A. (2019). *Mengenal hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Wildan, A. D. E., Fachry, R., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Ilmu, D. A. N., Islam, U., Maulana, N., & Ibrahim, M. (2020). *Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo*.
- Wildan Ade, F. R. (2020). *Diet Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020 Di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo*.
- World Health Organization. (2016). International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision. *Vol. 1, 2, 3 Second Edition Th. 2010*. Geneva. <https://icd.who.int/browse10/2010/en#/>