

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang Gambaran Pengetahuan Bahaya Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah Ngawen, maka dapat diperoleh gambaran:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia remaja rata-rata adalah 16,5 tahun dengan standar deviasi $\pm 0,6$ sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 53 responden (75.7%), pengguna rokok elektrik sebanyak 27 responden (38.6%), pendidikan orangtua responden sebagian besar yaitu SMA sebanyak 45 responden (64.3%), dan pekerjaan orangtua responden sebagian besar yaitu buruh sebanyak 25 responden (35.7%)
2. Tingkat pengetahuan bahaya rokok elektrik pada remaja terhadap kesehatan di SMK Muhammadiyah Ngawen diketahui bahwa mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 28 responden (40.0%).

B. Saran

1. Bagi Remaja

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang bahaya rokok elektrik terhadap kesehatan pada remaja, maka peneliti mengharapkan agar seluruh remaja dapat mengurangi penggunaan rokok elektrik serta mencari informasi tentang bahaya rokok elektrik

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti menyarankan untuk memberikan sosialisasi dan edukasi, tentang dampak penggunaan rokok elektrik, bisa dengan cara melakukan sosialisasi atau tanya jawab di desa atau sekolahan dan memberikan edukasi tentang bahaya penggunaan rokok elektrik yang berlebihan

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Peneliti menyarankan perlu adanya peningkatan pelayanan kesehatan dari tenaga medis, yaitu penyediaan cek kesehatan pada remaja pengguna rokok elektrik

4. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti menyarankan kepada institusi pendidikan untuk memberikan teori tentang bahaya rokok elektrik terhadap kesehatan pada remaja

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambahkan variabel penelitian seperti hubungan pengetahuan bahaya rokok elektrik dengan perilaku merokok untuk memperluas definisi operasionalnya