

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden jenis kelamin mayoritas responden yakni perempuan 75,3%, usia responden minimal 31 tahun dan maksimal 69 tahun dengan rerata 52,88 tahun, pendidikan mayoritas SMA 34,4%, lama menderita hipertensi adalah  $\leq 5$  Tahun 66,7%, mayoritas responden tinggal bersama keluarga 98,9%.
2. *Self efficacy* responden adalah baik 65,6%.

#### **B. Saran**

##### 1. Teoritis

Menggunakan hasil penelitian sebagai referensi khususnya dalam keperawatan mengenai *self efficacy* pada penderita hipertensi.

##### 2. Praktis

###### a. Institusi Pendidikan

Untuk institusi pendidikan, diharapkan mampu memberikan wadah referensi dan pembelajaran yang maksimal terhadap *self efficacy* khususnya pada penderita hipertensi untuk meningkatkan keyakinan dalam pelaksanaan perawatan hipertensi.

###### b. Penderita Hipertensi dan Keluarga

Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat mempertahankan *self efficacy* yang sudah dilaksanakan dan bagi keluarga mampu memberikan motivasi, dukungan dan perhatian kepada penderita hipertensi agar meningkatkan keyakinan penderita dalam melakukan perawatan hipertensi.

###### c. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan, untuk meningkatkan penyuluhan dan konseling bagi penderita hipertensi dalam meningkatkan *self efficacy*

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan mengembangkan penelitian ini lebih luas lagi dengan sasaran penderita penyakit kronik dan disarankan untuk mengambil lebih banyak sampel yang bertujuan untuk keakuratan data lebih baik dalam penelitiannya.