

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya yaitu sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil yang menjadi responden dalam penelitian ini berusia 20-30 tahun sebanyak 84 responden (90,3%). Tingkat pendidikan ibu hamil terbanyak pendidikan menengah (SMP/SMA) sebanyak 64 responden (68,8%). Sebagian besar ibu hamil di RSUD 'Aisyiyah Klaten bekerja sebagai ibu rumah tangga/tidak bekerja sebanyak 61 responden (65,5%). Penghasilan perbulan ibu sebagian besar memiliki penghasilan < Rp.2.300.000 sebanyak 76 responden (81,7%). Usia kehamilan ibu sebagian besar Trimester III (28-40 minggu) sebanyak 51 responden (54,8%). Gravida sebagian besar ibu Multigravida (Jika hamil 1x) sebanyak 32 responden (57%). Dan paritas memiliki kesamaan antara Nulipara dengan Multipara sebanyak 36 responden (38,7%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang bahaya anemia di RSUD 'Aisyiyah Klaten yang termasuk dalam kategori baik sebanyak 58 responden (62,4%), dibandingkan ibu hamil dengan pengetahuan cukup sebanyak 30 responden (32,3), dan ibu hamil dengan pengetahuan kurang sebanyak 5 responden (5,4%).

A. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi pusat pelayanan kesehatan, untuk menyusun program promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang bahaya anemia, salah satunya dengan penyuluhan bahaya anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Ibu hamil

Sehingga diharapkan agar para ibu hamil mampu mengaplikasikan tentang bahaya anemia di kehidupan sehari-hari pada kehamilan ibu untuk mencegah terjadi anemia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan literatur bagi pengembang ilmu kesehatan dan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan guna menunjang pengetahuan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan memasukkan faktor-faktor lain pengetahuan ibu hamil tentang bahaya anemia dengan menggunakan kuesioner yang lebih terarah dan tajam. Dan akan lebih baik lagi bila penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian terkait pengetahuan ibu hamil tentang bahaya anemia dengan indikator yang lain dengan menilai pengetahuan ibu hamil tentang bahaya anemia.