

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan rata-rata berumur 44 tahun, sedangkan berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 32 responden (62.7%), dengan penghasilan keluarga pasien sebagian besar sebanyak <1.000.000 dengan jumlah 22 responden (43.1%). Kemudian untuk lamanya pasien menjalani cuci darah sebagian besar <5 tahun dengan jumlah 40 pasien (78.4%). Adapun tingkat pendidikan formal pada responden dalam penelitian ini sebagian besar adalah SMA sebanyak 17 responden (33.3%), dan pekerjaan yang digeluti responden sebagian besar adalah Ibu Rumah Tangga (IRT)/lain-lainnya sebanyak 24 responden (47.1%).
2. Berdasarkan dari analisa hasil penelitian yang dilakukan di Instalasi Hemodialisa RSUD Pandan Arang Boyolali tentang Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Pembatasan Cairan pada Pasien Hemodialisa di RSUD Pandan Arang Boyolali terhadap 51 responden didapatkan kesimpulan bahwa Pengetahuan Keluarga Tentang Pembatasan Cairan pada Pasien Hemodialisa diinterpretasikan sebagian besar keluarga pasien sudah memiliki pengetahuan yang baik dengan hasil 30 responden (58.8%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Keluarga Pasien  
Keluarga disarankan selalu mendampingi pasien dalam pemilihan makanan atau minuman agar pembatasan cairan dapat terkontrol dengan baik.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya agar dapat mengendalikan keluarga yang sudah mendapatkan edukasi tentang pembatasan cairan maupun yang belum mendapatkan edukasi.
3. Bagi Institusi Pendidikan  
Agar dijadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan mahasiswa/i terutama dalam mata kuliah keperawatan medikal

bedah I. Dan pihak institusi pendidikan dapat melibatkan mahasiswa dalam melakukan edukasi tentang pentingnya mematuhi diet selama menjalani terapi hemodialisa.

#### 4. Bagi Rumah Sakit

Bagi petugas rumah sakit diharapkan lebih meningkatkan pemantauan terhadap pembatasan cairan pada pasien hemodialisa. Dan bagi ruang hemodialisa disarankan tetap meningkatkan layanan dan memberikan edukasi bagi keluarga dalam support sistem kepada pasien dalam proses menjalani terapi hemodialisa dan dalam menjalankan diet.

#### 5. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan bisa lebih efektif memberikan pendidikan kesehatan, penjelasan dan motivasi mengenai pembatasan cairan pada pasien hemodialisa dan tenaga kesehatan seperti dokter, perawat, maupun tenaga kesehatan yang lain harus mempunyai peran dalam memberikan informasi dan motivasi dalam mengurangi terjadinya komplikasi akibat kelebihan cairan.